

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD97778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 2-11 классы)																					
тк458	Пицца аппетитная 1 сентября	100	65	12.11	13.5	26	275	97	13	103	.	-	-	-	-	.12	-	1	.05	.06	-
тк38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
	Сок с трубочкой	200	45	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		178	12.59	13.98	85.16	502.2	144.2	51.8	132.2	8.94	933.6	2.4	.12	9.6	.22	.04	.05	21	.28	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Февраля 2025

ГПД: Диета -Сахарный диабет-Льготники (итог)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
ТТК453	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТК10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.	
ТТК 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
ТТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-	
	Итого		242	36.24	32.32	84.9	737.2	311.55	592.16	432.8	4.97	366.14	18.26	12.23	55502	.34	.61	184.9	28.33	4.19	.49	
	Всего за день		331	41.41	40.42	114.15	952.83	472.93	417.96	553.3	7.61	309.14	21.43	13.83	5516.67	.45	.	228.9	39.89	5.08	.49	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
ТТК453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
ТК38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТК10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
ТК50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09	
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.	
ТТК 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
ТТК 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-	
	Итого		242	38.48	35.46	87.51	769.96	398.55	438.55	520.8	5.41	350.84	20.96	13.24	5507.9	.35	.62	166	32.61	1.98	.	
	Всего за день		331	43.65	43.56	116.76	995.59	559.93	464.35	641.3	8.05	393.8	24.13	14.84	5522.97	.46	.71	210	44.17	2.87	.	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
ТК 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ТТК 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	.	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
ТТК 434	Кисель "Витюшка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.8	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16	

Заведующий столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY "COШ №2"
O.A. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
21 Февраля 2025
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о калори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тгк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тгк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
тгк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тгк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	158.9	47.33	12.09	2.16	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тгк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.	
тгк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14	
тгк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.	
тгк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тгк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.	
	Итого		172	18.88	18.3	86.65	586.6	354.5	92.45	423.95	5.53	869.75	37.27	49.49	105.3	.72	.47	46.6	8.09	3.8	.14	
	Всего за день		430	51.55	51.42	189.46	1398.89	623.75	653.81	879.2	14.88	652.25	56.31	62.34	225.54	1.38	.97	205.5	56.42	15.89	2.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тгк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тгк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
тгк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	.	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тгк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.62	194.9	48.33	8.23	2.16	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тгк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.	
тгк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14	
тгк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.	
тгк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тгк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.57	.	
	Итого		172	19.31	18.47	90.93	606.83	356.08	97.87	425.03	5.63	725.08	37.64	50.16	106.9	.73	.47	46.6	8.09	3.94	.14	
	Всего за день		430	52.54	52.59	196.65	1598.5	745.33	338.23	881.28	14.14	707.54	56.68	63.01	227.14	1.39	1.09	241.5	56.42	12.17	2.3	

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) _____ Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №2" О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

21 Февраля 2025г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда *	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.68	18.3	86.65	586.6	354.5	92.45	423.95	5.53	669.75	37.27	49.49	105.3	.72	.47	46.6	8.09	3.8	.14
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.86	120.24	.66	.	168.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		430	51.55	51.42	189.46	1398.89	623.75	353.81	879.2	14.88	652.2	36.31	62.34	225.54	1.38	.97	205.5	55.42	15.89	2.3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	.	159	26	37.6	51	.	.	.28	.	2.7	.14
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		172	19.31	18.47	90.93	606.83	356.08	97.87	425.03	5.63	725.08	37.64	50.16	106.9	.73	.47	46.6	8.09	3.94	.14
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
тк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.86	120.24	.66	.62	194.9	48.33	8.23	2.16
	Всего за день		430	52.54	52.59	196.65	1598.5	745.33	338.23	881.28	14.14	707.5	36.68	63.01	227.14	1.39	1.09	241.5	56.42	12.17	2.3

Заведующий столовой (должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Генеральный директор)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025