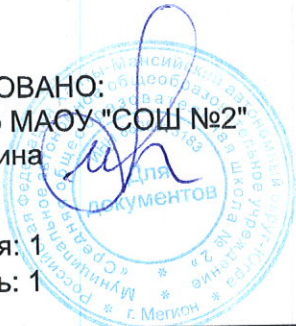


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Февраля 2025

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|-------------------|----------------------|--------|--------|------|-------|--------|-------|-------|----------|------|-------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 6.5 | 8.9 | 12.8 | 94.8 | 180.75 | 25.25 | 133.3 | . | 195 | 1.1 | 4.9 | 4.8 | .04 | .07 | .14 | 52 | - | .19 |
| ттк 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 8.28 | 7.98 | 37.5 | 304 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| тк38 | Мандарины | 100 | 55 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | - |
| тк 37 | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| | Итого | | 172 | 19.25 | 19.48 | 83.8 | 588.08 | 616.75 | 20.25 | 401.5 | 2.55 | 881 | 15 | 9.9 | 78.8 | .49 | .43 | 220 | 54.7 | 44.4 | 2.75 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 174 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 25 | . | 3.1 | 7.5 | 61 | 21 | 12 | 22 | 1.1 | 125.7 | 2.3 | .25 | 7.2 | .01 | .01 | 5 | - | - | - |
| ттк 1 | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 275 | 65 | 2.98 | 5.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| ттк 115 | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 90 | 109 | 10.8 | 11.1 | 8 | 176 | 140 | - | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | .12 | .12 | 4 | .02 | . | . |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20 | 7.6 | 5.61 | 34 | 230.15 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | .01 | 31.11 | - | .08 | .04 | .02 | 13 | . | .65 |
| тк 587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | . | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | . | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | . | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | . | 12.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| ттк 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.15 | .36 | 12.3 | 56.86 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - |
| | Итого | | 258 | 26.91 | 27.17 | 111.6 | 843.51 | 275.54 | 148.8 | 516.5 | 9.63 | 149.2 | 637.83 | 37.3 | 75.26 | .65 | 5.21 | 13.32 | 36.03 | 1.96 | 1.5 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ветчина куриная (порционно) | 20 | 15 | 6 | 10 | 14 | 136 | 14 | 16 | 110 | 1.2 | - | - | - | .24 | .04 | - | - | - | - | - |
| ттк 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| ттк 103 | Какао с молоком | 200 | 24 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | . | - | 10.78 | .04 | . | 1 | .01 | - | - |
| ттк 243 | Батон столовый | 30 | 8 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 83 | 15.94 | 21.3 | 82.11 | 527.3 | 286.75 | 201.25 | 235.45 | 2.95 | 417 | 10.8 | 4.4 | 35.58 | .38 | . | 22.01 | 2.56 | 44.43 | .06 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Февраля 2025г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 7.34 | 7.89 | 24.17 | 132.86 | 156.65 | 21.88 | 115.53 | .43 | 169 | .95 | 4.25 | 4.16 | .03 | .06 | .12 | 45.07 | - | .16 |
| ттк 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| тк38 | Мандарины | 100 | 55 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | - |
| тк 37 | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| | Итого | | 172 | 17.07 | 19.19 | 90.53 | 545.74 | 592.65 | 216.88 | 383.73 | 2.48 | 855 | 14.85 | 9.25 | 78.16 | .48 | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4 | 2.72 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 174 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 25 | . | 3.1 | 7.5 | 61 | 21 | 12 | 22 | 1.1 | 125.7 | 2.3 | .25 | 7.2 | .01 | .01 | 5 | - | - | - |
| ттк 1 (сен.), зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| ттк 115 | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 90 | 109 | 10.8 | 11.1 | 8 | 176 | 140 | - | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | .12 | .12 | 4 | .02 | . | . |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | .01 | 31.11 | - | .08 | .04 | .02 | 13 | . | .65 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - |
| тк 587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | . | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | . | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | - | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 258 | 23.19 | 27.05 | 113.24 | 841.35 | 281.76 | 177.3 | 522 | 9.75 | 184.7 | 15.93 | 37.4 | 82 | .41 | .23 | 13.32 | 36.03 | 2.48 | 1.5 |
| | Всего за день | | 430 | 40.26 | 46.24 | 203.77 | 1387.09 | 874.4 | 394.16 | 1005.73 | 12.23 | 1039.7 | 130.78 | 46.65 | 160.16 | .89 | .65 | 226.39 | 90.71 | 46.88 | 4.22 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 7.34 | 7.89 | 24.17 | 132.86 | 156.65 | 21.88 | 115.53 | .43 | 169 | .95 | 4.25 | 4.16 | .03 | .06 | .12 | 45.07 | - | .16 |
| ттк 265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 |
| тк38 | Мандарины | 100 | 55 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | - |
| тк 37 | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| | Итого | | 172 | 17.07 | 19.19 | 90.53 | 545.74 | 592.65 | 216.88 | 383.73 | 2.48 | 855 | 14.85 | 9.25 | 78.16 | .48 | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4 | 2.72 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк174 сен | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 26 | 1.3 | 5.16 | 12.5 | 101.7 | 35 | 20 | 36.7 | 1.8 | 209.5 | 3.83 | .41 | 12 | .02 | .02 | 8.3 | - | 2.7 | - |
| ттк 1 (сен.), зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| ттк 115 (март) | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 100 | 110 | 12.25 | 13 | 9.5 | 195 | 170.5 | 27.5 | 425 | 2.5 | 195 | 5.9 | 3 | 41.7 | .15 | .15 | 5 | .03 | .75 | .25 |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 18 | 4.66 | 7.8 | 43.99 | 273.6 | 50.11 | 38.04 | 82.92 | 1.73 | 103.5 | .01 | 37.33 | - | . | .05 | .02 | 15.6 | . | .78 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - |
| тк 587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | . | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | . | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | - | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 258 | 25.92 | 32.31 | 127.07 | 946.65 | 334.6 | 219.14 | 635.52 | 11.24 | 1221.8 | 18.06 | 44.08 | 91 | .47 | .28 | 15.93 | 40.33 | 5.43 | 1.68 |
| | Всего за день | | 430 | 42.99 | 51.5 | 217.6 | 1492.39 | 927.26 | 436.02 | 1019.2 | 13.72 | 2076.8 | 32.91 | 53.33 | 169.16 | .95 | . | 229 | 95.01 | 49.83 | 4.4 |

Заведующий
столовой
(должность)

Суслова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Февраля 2025г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-----|-----|----------|-------|-------|------|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк174 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 25 | | 3.1 | 7.5 | 61 | 21 | 12 | 22 | 1.1 | 125.7 | 2.3 | .25 | 7.2 | .01 | .01 | 5 | - | - | - | | |
| тк174 | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 | | |
| тк115 | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 90 | 109 | 10.8 | 11.1 | 8 | 176 | 140 | - | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | .12 | .12 | 4 | .02 | - | - | | |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | .01 | 31.11 | - | .08 | .04 | .02 | 13 | - | .65 | | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - | | |
| тк587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | - | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | - | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | - | - | | |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - | | |
| | Итого | | 258 | 23.19 | 27.05 | 113.24 | 841.35 | 281.78 | 177.3 | 522 | 9.75 | 184.7 | 15.93 | 37.4 | 82 | .41 | .23 | 13.32 | 36.03 | 2.48 | 1.5 | | |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 7.34 | 7.89 | 24.17 | 132.86 | 156.65 | 21.88 | 115.53 | .43 | 169 | .95 | 4.25 | 4.16 | .03 | .06 | .12 | 45.07 | - | .16 | | |
| тк265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 | | |
| тк38 | Мандарины | 100 | 55 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - | | |
| тк37 | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | - | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 | | |
| | Итого | | 172 | 17.07 | 19.19 | 90.53 | 645.74 | 592.65 | 16.88 | 383.73 | 2.48 | 855 | 14.85 | 9.25 | 78.16 | .48 | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4 | 2.72 | | |
| | Всего за день | | 430 | 40.26 | 46.24 | 203.77 | 1387.09 | 874.4 | 394.16 | 905.73 | 12.23 | 309.7 | 30.78 | 46.65 | 160.16 | .89 | .65 | 226.39 | 90.71 | 46.88 | 4.22 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк174 сен | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 26 | 1.3 | 5.16 | 12.5 | 101.7 | 35 | 20 | 36.7 | 1.8 | 209.5 | 3.83 | .41 | 12 | .02 | .02 | 8.3 | - | 2.7 | - | | |
| тк174 сен | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 | | |
| тк115 (март) | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 100 | 110 | 12.25 | 13 | 9.5 | 195 | 170.5 | 27.5 | 425 | 2.5 | 195 | 5.9 | 3 | 41.7 | .15 | .15 | 5 | .03 | .75 | .25 | | |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 18 | 4.66 | 7.8 | 43.99 | 273.6 | 50.11 | 38.04 | 82.92 | 1.73 | 103.5 | .01 | 37.33 | - | - | .05 | .02 | 15.6 | - | .78 | | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - | | |
| тк587 | Соус томатный | 50 гр | 5 | - | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | - | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | - | - | | |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - | | |
| | Итого | | 258 | 25.92 | 32.31 | 127.07 | 946.65 | 334.6 | 219.14 | 335.52 | 11.24 | 221.8 | 18.06 | 44.08 | 91 | .47 | .28 | 15.93 | 40.33 | 5.43 | 1.68 | | |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк243 | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром | 65 | 49 | 7.34 | 7.89 | 24.17 | 132.86 | 156.65 | 21.88 | 115.53 | .43 | 169 | .95 | 4.25 | 4.16 | .03 | .06 | .12 | 45.07 | - | .16 | | |
| тк265 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 205 | 36 | 5.56 | 8.6 | 32.86 | 223.6 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 44 | .06 | | |
| тк38 | Мандарины | 100 | 55 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - | | |
| тк37 | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 32 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | - | 2 | 20 | - | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 | | |
| | Итого | | 172 | 17.07 | 19.19 | 90.53 | 645.74 | 592.65 | 16.88 | 383.73 | 2.48 | 855 | 14.85 | 9.25 | 78.16 | .48 | .42 | 213.07 | 54.68 | 44.4 | 2.72 | | |
| | Всего за день | | 430 | 42.99 | 51.5 | 217.6 | 1492.39 | 927.26 | 436.02 | 113.72 | 2076.8 | 32.91 | 53.33 | 169.16 | .95 | - | - | 229 | 95.01 | 49.83 | 4.4 | | |

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

17 Февраля 2025г.

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

г.п.д: Лыготники

Минеральные вещества 2024 Витамины 2026

Неделя: 1
День: 1

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества 2024 Витамины 2026 | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|-------------------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | P | Fe | K | Na | F | В1 | В2 | C | A | E | D | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 28 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | 29 | - | 2.9 | - | .01 | .06 | .14 | 52 | - | .19 |
| | Ветчина (порционно) | 20 | 20 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | - | - | - | - | - | .13 | - | - | - | - | - |
| тк 453/1 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара | 200/5 | 32 | 5.58 | 7.77 | 18 | 210 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | - | - | - | .07 | - | 1.56 | 44 | .17 | - | - |
| тк38 | Мандарины | 100 | 64 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| тк 37/2. | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 32 | 2.92 | 2.5 | 6.12 | 85 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | - | - | - | - | - | - | 15 | 130 | 2.5 | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 | - |
| | Итого | | 182 | 18.68 | 20.65 | 61.87 | 512.1 | 817.04 | 212 | 267.4 | 3.2 | 423 | 4 | 3.9 | 34 | 7.8 | .12 | 253.75 | 92.2 | 4.85 | .19 |
| Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 29/январь | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 15 | .97 | 5 | 4.6 | 80 | 25 | 13 | 25 | 1 | 120 | 3.8 | .31 | 8.8 | .01 | .03 | 5 | 1.2 | 2.3 | - |
| тк 1.(свин.), зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| тк115(свин)/з свин | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски | 90 | 118.1 | 10.8 | 11.2 | 8 | 176 | 140 | 22 | 340 | 2 | 259 | 5.3 | 2.7 | 37.5 | .12 | .12 | 4 | .02 | - | - |
| тк252.97 январь | Картофель тушеный с помидорами и луком | 125 | 38.78 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 25/25 | 10 | 3.45 | - | 18.75 | 98.25 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | - | - | - | - | .08 | - | .01 | - | - | - |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | - | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | - | - | - | - | - | .03 | - | - | .05 | - | - |
| | Итого | | 271.88 | 19.2 | 21.1 | 46.25 | 506.25 | 234 | 162.6 | 471.9 | 5.91 | 711 | 13.52 | 3.25 | 69.6 | .31 | .16 | 1.48 | 31.01 | 3.58 | .85 |
| | Всего за день | | 453.88 | 37.88 | 41.75 | 108.12 | 1018.35 | 851.04 | 374.6 | 739.3 | 9.11 | 1134 | 17.52 | 7.15 | 103.6 | 8.11 | .28 | 255.23 | 23.2 | 8.43 | 1.04 |
| Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 28 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | 29 | - | 2.9 | - | .01 | .06 | .14 | 52 | - | .19 |
| | Ветчина (порционно) | 20 | 20 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | - | - | - | - | - | .13 | - | - | - | - | - |
| тк 453/1 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара | 200/5 | 32 | 5.58 | 7.77 | 18 | 210 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | - | - | - | .07 | - | 1.56 | 44 | .17 | - | - |
| тк38 | Мандарины | 100 | 64 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| тк 37/2. | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 32 | 2.92 | 2.5 | 6.12 | 85 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | - | - | - | - | - | - | 15 | 130 | 2.5 | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 | - |
| | Итого | | 182 | 18.68 | 20.65 | 61.87 | 512.1 | 817.04 | 212 | 267.4 | 3.2 | 423 | 4 | 3.9 | 34 | 7.8 | .12 | 253.75 | 92.2 | 4.85 | .19 |
| Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 29/январь | Свекла отварная с маслом растительным | 60 | 15 | .97 | 5 | 4.6 | 80 | 25 | 13 | 25 | 1 | 120 | 3.8 | .31 | 8.8 | .01 | .03 | 5 | 1.2 | 2.3 | - |
| тк 1.(свин.), зам. | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10 | 65 | 2.98 | 4.3 | 12 | 134 | 48.5 | 49.6 | 57.65 | 1.13 | 332 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| тк115(свин)/з свин | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 120 | 12.25 | 13 | 9.5 | 195 | 170 | 27 | 425 | 2.5 | 195 | 5.9 | 3 | 41.7 | .15 | .15 | 5 | .03 | .75 | .25 |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 21 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | .01 | 31.11 | - | .08 | .04 | .02 | 13 | - | .65 |
| тк252.97 январь | Картофель тушеный с помидорами и луком | 125 | 38.78 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 25/25 | 10 | 3.45 | - | 18.75 | 98.25 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | - | - | - | - | .08 | - | .01 | - | - | - |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | - | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | - | - | - | - | - | .03 | - | - | .05 | - | - |
| | Итого | | 294.78 | 24.53 | 29.4 | 84.41 | 753.25 | 306.76 | 199.3 | 626 | 7.85 | 733.25 | 14.13 | 34.68 | 73.8 | .42 | .23 | 14.49 | 32.03 | 4.23 | 1.55 |
| | Всего за день | | 476.78 | 43.21 | 50.05 | 146.26 | 1265.35 | 922.8 | 411.3 | 893.4 | 11.05 | 156.2 | 918.13 | 38.56 | 107.8 | 8.22 | .35 | 268.24 | 24.23 | 9.08 | 1.74 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец консервированный (порционно) | 40 | 20 | .32 | .04 | .68 | 5.2 | 5.52 | 5.76 | 3.36 | .15 | - | - | - | - | .01 | - | 1.2 | - | .03 | - |
| ТТК 1 (свин) | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 40 | 2 | 4.1 | 12 | 73 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 332.1 | 4.42 | .24 | 23.3 | .07 | .01 | 22 | .21 | .28 | .65 |
| тк 115 (март) | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) | 90 | 100 | 10.13 | 10.8 | 8.55 | 285.5 | 153.4 | 24.75 | 382.5 | 2.25 | 175.5 | 5.31 | 2.7 | 37.53 | .14 | .14 | 4.5 | .03 | .68 | .23 |
| тк155 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20 | 3.88 | 6.5 | 36.66 | 228 | 41.76 | 31.7 | 69.1 | 1.44 | 86.25 | .01 | 31.11 | - | .08 | .04 | .02 | 13 | - | .65 |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | .43 | 18 | 92 | .06 | - | - | - | 48.8 | - | 7.8 | 2.8 | .08 | .02 | - | - | 12.24 | - |
| тк 587 | Соус томатный | 50 гр | 7.76 | - | 1.5 | 3.2 | 37 | 3 | 4 | 8 | - | - | - | - | - | .01 | - | 1 | .09 | - | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 222.76 | 19.65 | 23.37 | 101.45 | 790.7 | 268.25 | 229.8 | 527.96 | 6.47 | 942.64 | 8.74 | 41.65 | 63.63 | .41 | .23 | 13.33 | 32.72 | 14.03 | 1.53 |

Заведующий
столовой
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(подпись)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025