

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 6 Марта 2025г.

| № об. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--|--|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 34 | .55 | . | 3.8 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | . | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | - | .05 | - | | |
| ТТК 117 | Котлета рубленая из птицы (филе) | 90 | 80 | 10.12 | 10.7 | 13.25 | 145.5 | 18.45 | 34.2 | 147.6 | 1.8 | 142.2 | 4.75 | 18 | 102.6 | .07 | .17 | 2.39 | 38.7 | 3.24 | .03 | | |
| ТТК 90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 150 | 23 | 4.59 | 6.92 | 25.88 | 214 | 23 | 126 | 211 | 3.4 | 165 | 1.45 | 2.5 | 10.12 | . | .08 | 1 | . | 4.9 | - | | |
| ТТК 136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | - | - | | |
| ТТК 244 | Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный | 50 | 10 | 3.38 | .48 | 22.45 | 110 | 61 | 36 | 225 | 6.46 | 112.7 | 3.2 | 3.8 | 9.1 | .16 | .04 | - | - | - | - | | |
| | Итого | | 172 | 20.14 | 19.5 | 87.78 | 584.5 | 274.95 | 224.2 | 735.6 | 12.96 | 671.9 | 20.2 | 26.48 | 152.02 | .47 | .47 | 62.9 | 11.59 | 8.19 | .03 | | |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 60 | 22 | 2.5 | 3.1 | 6.1 | 46.8 | 10.2 | 8.4 | 15 | .25 | - | - | - | - | .01 | - | 4.2 | - | .05 | - | | |
| ТТК 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 275 | 62 | 3.12 | 5.57 | 13.5 | 113.26 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | . | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | - | | |
| ТТК 142, | Сосиска отварная | 100 | 100 | 13.5 | 14.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК № 35 (январь) | Картофельное пюре. | 150 | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .05 | . | .06 | | |
| ТТК 468 | Компот из компотной смеси | 200 | 31 | . | . | 27.7 | 113 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | - | . | .02 | - | 2 | 1 | . | - | | |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | . | 13.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - | | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.15 | .26 | 12.3 | 56.86 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - | | |
| | Итого | | 258 | 26.19 | 28.87 | 113.1 | 786.42 | 164.96 | 128.55 | 365.35 | 6.34 | 886.3 | 31.1 | 3.25 | 39.17 | .65 | 5.09 | 12.05 | 11.22 | .95 | .06 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 556 | Паста "Школьная" | 190 | 75 | 13.09 | 15.87 | 43.49 | 380 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - | | |
| | Итого | | 83 | 14.69 | 16.15 | 63.74 | 472.5 | 5.04 | 4 | 8 | 1.35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | 0 | 0 | .98 | 0 | | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611BFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Марта 2025г.

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 1
 День: 4

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|---------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 34 | .55 | . | 3.8 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | . | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | . | .05 | . |
| ТТК 90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 150 | 23 | 4.69 | 6.92 | 25.88 | 234.52 | 23 | 126 | 211 | 3.4 | 165 | 1.45 | 2.5 | 10.12 | . | .08 | 1 | . | 4.9 | . |
| ТТК 117. | Котлета рубленая из птицы (филе) | 90 | 80 | 11.7 | 10.8 | 18 | 145.5 | 20.43 | 5.04 | 25.56 | .27 | 157.5 | 3.6 | 8.55 | 87.57 | .07 | .11 | 2.17 | 48.6 | . | . |
| ТТК 38 | Мандарины | 100 | 54 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 28 | 48 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | . |
| ТТК 28. | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 8.12 | 57 | 181 | 141 | 22.5 | .15 | 168 | 9 | 2 | 20 | .05 | .15 | 1 | 1.35 | 30 | . |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | . | . | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | . | . | .88 | . |
| | Итого | | 221 | 20.44 | 19.5 | 73.55 | 534.52 | 303.97 | 19.04 | 112.06 | 5.07 | 1046.5 | 21.25 | 16.03 | 169.88 | .46 | .51 | 66.35 | 48.37 | 38.33 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 60 | 22 | 1.5 | 3.1 | 1.79 | 63 | 10.2 | 8.4 | 15 | .25 | . | . | . | .01 | . | . | 4.2 | . | . | . |
| ТТК 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 12.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | . | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | . |
| ТТК №4/ а янв. | Минтай тушеный в томате с овощами | 75/50 | 100 | 16.1 | 18.2 | 5 | 191 | 262.1 | 251.6 | 251.4 | 1.27 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .24 | .06 | 5 | 7.79 | 48.5 | .06 |
| ТТК 72. | Картофель отварной . | 150 | 33 | 2.9 | 4.7 | 8.38 | 145 | 21 | 30 | 79 | 1.2 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .15 | .05 | 21 | .04 | . | .65 |
| ТТК 468. | Компот из компотной смеси без сахара | 200 | 22 | . | . | 7.9 | 55 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | . | .02 | . | . | 2 | 1 | . | . |
| | Итого | | 239 | 27.77 | 33.82 | 33.17 | 604 | 357.8 | 323.65 | 437 | 4.75 | 1111 | 9.7 | .49 | 58.31 | .48 | .13 | 24.03 | 28.01 | 49.12 | .71 |
| | Всего за день | | 460 | 48.21 | 53.32 | 108.72 | 1138.52 | 561.7 | 542.63 | 749.06 | 9.82 | 2157.5 | 30.95 | 16.52 | 228.2 | .94 | .64 | 90.38 | 77.38 | 85.45 | .71 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | .55 | . | 3.8 | 8 | 13.14 | 13.2 | 18.8 | .32 | 84.6 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .02 | 6 | 8 | . | . |
| ТТК 117. | Котлета рубленая из птицы (филе) | 100 | 80 | 13 | 12 | 20 | 180 | 22.7 | 5.6 | 28.4 | . | 175 | 4 | 9.5 | 97.3 | .08 | .12 | 2.41 | 54 | . | . |
| ТТК 90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 180 | 25 | 8.74 | 8.27 | 31 | 289.87 | 24.06 | 151 | 253 | 4 | 198 | 1.74 | 3 | 12 | . | .09 | .02 | . | . | . |
| ТТК 38 | Мандарины | 100 | 54 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 28 | 48 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | . |
| ТТК 28. | Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара | 200 | 18 | 1.88 | 1.88 | 8.12 | 57 | 181 | 141 | 22.5 | .15 | 168 | 9 | 2 | 20 | .05 | .15 | 1 | 1.35 | 30 | . |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | . | . | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | . | . | .88 | . |
| | Итого | | 216 | 26.27 | 22.73 | 80.67 | 604.17 | 308.94 | 336.8 | 368.5 | 5.72 | 1097.6 | 21.04 | 17.48 | 181.5 | .57 | .52 | 78.15 | 47.43 | 31.38 | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 60 | 22 | 1.5 | 3.1 | 1.79 | 63 | 10.2 | 8.4 | 15 | .25 | . | . | . | .01 | . | . | 4.2 | . | . | . |
| ТТК 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 12.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | . | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | . |
| ТТК №4/ а янв. | Минтай тушеный в томате с овощами | 75/50 | 100 | 16.1 | 18.2 | 5 | 191 | 262.1 | 251.6 | 251.4 | 1.27 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .24 | .06 | 5 | 7.79 | 48.5 | .06 |
| ТТК 72. | Картофель отварной . | 150 | 33 | 2.9 | 4.7 | 8.38 | 145 | 21 | 30 | 79 | 1.2 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .15 | .05 | 21 | .04 | . | .65 |
| ТТК 468. | Компот из компотной смеси без сахара | 200 | 22 | . | . | 7.9 | 55 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | . | .02 | . | . | 2 | 1 | . | . |
| | Итого | | 239 | 27.77 | 33.82 | 33.17 | 604 | 357.8 | 323.65 | 437 | 4.75 | 1111 | 9.7 | .49 | 58.31 | .48 | .13 | 24.03 | 28.01 | 49.12 | .71 |
| | Всего за день | | 455 | 54.04 | 56.55 | 113.84 | 1208.17 | 566.7 | 560.45 | 805.5 | 10.47 | 2208.6 | 31.64 | 17.97 | 339.81 | 1.05 | .65 | 102.18 | 75.44 | 80.5 | .71 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор свежий (порционно) | 30 | 20 | .42 | .06 | .42 | 6.6 | 15.96 | 21 | 16.44 | .61 | . | . | . | .05 | . | . | 21.6 | . | .55 | . |
| ТТК 35 (янв) | Картофельное пюре.. | 150 | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 130 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .05 | . | .06 |
| ТТК 7 (сен.) | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной. | 250/15/10 | 62 | 2.12 | 5.57 | 13.5 | 113.26 | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| ТТК 142. | Сосиска отварная | 50 | 70 | 5.7 | 9.1 | 10 | 133 | 18 | 10 | 81 | 1 | 100 | . | . | . | .05 | . | . | . | . | . |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 25/25 | 10 | 3.4 | 54 | 22.5 | 115 | .07 | . | . | .63 | . | . | . | . | . | . | 2 | 1 | . | . |
| ТТК 468 | Компот из компотной смеси | 200 | 25 | . | . | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | . | . | .02 | . | . | . | . | . |
| | Итого | | 220 | 14.28 | 20.81 | 86.62 | 602.86 | 89.03 | 64 | 188.44 | 3.94 | 596 | 4.5 | .24 | 27.1 | 12.56 | .06 | 54.8 | 28.8 | 16.25 | .06 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
6 Марта 2025г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 34 | .55 | . | 3.8 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | . | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | . | .05 | . |
| ттк 117 | Котлета рубленая из птицы (филе) | 90 | 80 | 11.12 | 10.2 | 19.25 | 145.5 | 18.45 | 34.2 | 147.6 | 1.8 | 142.2 | 4.75 | 18 | 102.6 | .07 | .17 | 2.39 | 38.7 | 3.24 | .03 |
| тк 90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 150 | 23 | 4.59 | 6.92 | 25.88 | 214 | 23 | 126 | 211 | 3.4 | 165 | 1.45 | 2.5 | 10.12 | . | .08 | 1 | . | 4.9 | . |
| ттк 136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | . | . |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | . | 13.2 | 58.5 | .03 | . | . | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | . | .28 | . |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | . | . | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | . | . | .98 | . |
| | Итого | | 172 | 21.14 | 19 | 94.78 | 584.5 | 214.02 | 188.2 | 510.6 | 6.86 | 660.5 | 19.2 | 25.98 | 154.55 | .63 | 5.51 | 62.9 | 11.6 | 9.45 | .03 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк .207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 60 | 22 | 1.5 | 3.1 | 3.1 | 46.8 | 10.2 | 8.4 | 15 | .25 | . | . | . | .01 | . | 4.2 | . | .05 | . | |
| тк35 | Картофельное пюре | 150 | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | . | .06 |
| ттк 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 15.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.8 | 1.43 | 144 | . | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | . |
| ттк 142. | Сосиска отварная | 100 | 100 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 33.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | . | . | . | . |
| ттк 468 | Компот из компотной смеси | 200 | 31 | . | . | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | . | . | .02 | . | 2 | 1 | . | . |
| | Итого | | 258 | 26.74 | 35.21 | 111.85 | 813.15 | 171.2 | 157.03 | 370.85 | 6.46 | 921.8 | 9.2 | 3.35 | 45.91 | .41 | .11 | 12.04 | 11.21 | 1.47 | .06 |
| | Всего за день | | 430 | 47.88 | 54.21 | 206.66 | 1397.65 | 385.23 | 345.23 | 881.45 | 13.32 | 1582.3 | 28.4 | 29.33 | 200.46 | 1.04 | 5.62 | 74.94 | 22.81 | 10.92 | .09 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 80 | 35 | 1.65 | .08 | . | 9.6 | 17.52 | 17.6 | 24.8 | .43 | 112.8 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .03 | 8 | 8 | . | . |
| ттк 117 | Котлета рубленая из птицы (филе) | 100 | 80 | 11.12 | 10.2 | 19.25 | 145.5 | 20.5 | 38 | 164 | 2 | 158 | 5.28 | 20 | 114 | .08 | .19 | 2.66 | 43 | 3.6 | .03 |
| ттк90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 180 | 25 | 2.67 | 3.53 | 21 | 230 | 24.06 | 151 | 253 | 4 | 198 | 1.74 | 3 | 12 | . | .09 | .02 | . | . | . |
| ттк 136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | . | . |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 6 | 1.98 | . | 13.2 | 58.5 | .03 | . | . | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | . | .28 | . |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | . | . | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | . | . | .98 | . |
| | Итого | | 176 | 20.32 | 15.59 | 86.9 | 602.1 | 223.15 | 213.6 | 586.8 | 7.79 | 738.1 | 20.62 | 28.54 | 171.23 | .74 | 5.54 | 75.6 | 11.69 | 4.86 | .03 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк .207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 100 | 20 | 2.5 | 5.17 | 5.17 | 78 | 17 | 14 | 25 | .42 | . | . | . | .02 | . | 7 | . | .08 | . | |
| ттк 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 15.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | . | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | . |
| ттк 142. | Сосиска отварная | 100 | 100 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| тк 35 | Картофельное пюре. | 180 | 35 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | 1.8 | . | .06 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 33.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | . | . | . | . |
| ттк 468 | Компот из компотной смеси | 200 | 27 | . | . | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | . | . | .02 | . | 2 | 1 | . | . |
| | Итого | | 254 | 28.98 | 39.94 | 115.93 | 908.55 | 178 | 162.65 | 380.85 | 6.63 | 921.8 | 9.2 | 3.35 | 45.91 | .42 | .11 | 13.8 | 14.01 | 1.3 | .06 |
| | Всего за день | | 430 | 49.3 | 55.53 | 206.83 | 1510.65 | 401.15 | 376.26 | 967.65 | 14.42 | 1659.9 | 29.82 | 31.89 | 217.14 | 1.16 | 5.65 | 89.4 | 25.7 | 6.16 | .09 |

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

6 Марта 2025г.

Льготники

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|-----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK,207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 60 | 22 | 1.5 | 3.1 | 3.1 | 46.8 | 10.2 | 8.4 | 15 | .25 | - | - | - | - | .01 | - | 4.2 | - | .05 | - |
| TK35 | Картофельное пюре | 150 | 33 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | - | .06 |
| TK7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 15.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | - | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | - |
| TK142 | Сосиска отварная | 100 | 100 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 33.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| TK468 | Компот из компотной смеси | 200 | 31 | - | - | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | - | 25 | - | - | - | .02 | - | 2 | 1 | - | - |
| | Итого | | 258 | 26.74 | 35.21 | 11.86 | 813.15 | 171.2 | 167.05 | 370.85 | 6.46 | 921.8 | 9.2 | 3.35 | 45.91 | .41 | .11 | 12.04 | 11.21 | 1.47 | .06 |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK546 | Огурец свежий (порционно). | 60 | 34 | .55 | - | 3.8 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | - | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | - | .05 | - |
| TK117 | Котлета рубленая из птицы (филе) | 90 | 80 | 11.12 | 10.2 | 19.25 | 146.5 | 16.45 | 34.2 | 147.6 | 1.8 | 142.2 | 4.75 | 18 | 102.6 | .07 | .17 | 2.39 | 38.7 | 3.24 | .03 |
| TK90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 150 | 23 | 4.59 | 6.92 | 25.88 | 214 | 23 | 126 | 211 | 3.4 | 165 | 1.45 | 2.5 | 10.12 | - | .08 | 1 | - | 4.9 | - |
| TK136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | - | 13.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| TK243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 172 | 21.14 | 19 | 94.78 | 584.5 | 214.02 | 188.2 | 510.6 | 6.86 | 680.5 | 19.2 | 25.98 | 154.55 | .63 | 5.51 | 62.9 | 11.6 | 9.45 | .03 |
| | Всего за день | | 430 | 47.88 | 54.21 | 206.66 | 1397.65 | 885.22 | 345.25 | 881.45 | 13.32 | 1582.3 | 28.4 | 29.33 | 200.46 | 1.04 | 5.62 | 74.94 | 22.81 | 10.92 | .09 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TK,207 | Салат из зеленого горошка с зеленью | 100 | 20 | 2.5 | 5.17 | 5.17 | 78 | 17 | 14 | 25 | .42 | - | - | - | - | .02 | - | 7 | - | .08 | - |
| TK7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 62 | 7.07 | 7.82 | 15.1 | 150 | 56.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | - | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | - |
| TK142 | Сосиска отварная | 100 | 100 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TK35 | Картофельное пюре. | 180 | 35 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | 1.8 | - | .06 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 33.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| TK468 | Компот из компотной смеси | 200 | 27 | - | - | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | - | 25 | - | - | - | .02 | - | 2 | 1 | - | - |
| | Итого | | 254 | 28.98 | 39.94 | 119.93 | 908.55 | 178 | 162.65 | 380.85 | 6.63 | 921.8 | 9.2 | 3.35 | 45.91 | .42 | .11 | 13.8 | 14.01 | 1.3 | .06 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 80 | 35 | 1.65 | .08 | - | 9.6 | 17.52 | 17.6 | 24.8 | .43 | 112.8 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .03 | 8 | 8 | - | - |
| TK117 | Котлета рубленая из птицы (филе) | 100 | 80 | 11.12 | 10.2 | 19.25 | 145.5 | 20.5 | 38 | 164 | 2 | 158 | 5.28 | 20 | 114 | .08 | .19 | 2.66 | 43 | 3.6 | .03 |
| TK90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 180 | 25 | 2.67 | 3.53 | 21 | 230 | 24.06 | 151 | 253 | 4 | 198 | 1.74 | 3 | 12 | - | .09 | .02 | - | - | - |
| TK136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 6 | 1.98 | - | 13.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| TK243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 176 | 20.32 | 15.59 | 86.9 | 602.1 | 223.15 | 213.6 | 586.8 | 7.79 | 738.1 | 20.62 | 28.54 | 171.23 | .74 | 5.54 | 75.6 | 11.69 | 4.86 | .03 |
| | Всего за день | | 430 | 49.3 | 55.33 | 206.83 | 1510.65 | 401.18 | 376.25 | 967.65 | 14.42 | 1659.3 | 29.82 | 31.89 | 217.14 | 1.16 | 5.65 | 89.4 | 25.7 | 6.16 | .09 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025