

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 5 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
ттк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	27.45	28.46	121.04	828.36	502.48	252.9	331.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	341.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Суслова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

5 Марта 2025г.

ГПД: Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01			
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	-	.98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	-	-	19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
ТТК361 (свнт)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		253	33.04	42.92	95.73	784.47	566	241	1096	11.35	950.67	15.3	69.17	182.5	.85	1.57	35.78	32	14.6	-		
	Всего за день		417	50.63	56.14	127.7	1233.59	830.34	262	1154.	14.52	465.07	27.02	97.09	228.1	1.05	1.87	55.58	44.12	15.75	.91		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01			
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	-	.98	-		
	Итого		164	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	-	-	19.8	12.12	1.15	.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
ТТК361 (свнт)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		242.56	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	1062.34	21	82.19	230.45	.92	1.96	39.1	37.25	16	1.5		
	Всего за день		406.56	53.9	61.87	137.54	1401.51	855.84	272.42	325.16	16.44	576.74	32.72	110.1	276.05	1.12	2.26	58.9	49.37	17.15	1.51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	.63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	50	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
	Итого		215	33.82	26.78	108.95	846	462.27	205.4	825.2	12.44	944	5.32	2.43	47.64	12.98	.31	88.79	17.37	23.76	.07		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

5 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
	Итого		258	30.45	33.79	123.82	891.15	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.77	1.62	35.14	33.36	9.26	.97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
	Всего за день		430	49.1	53.19	204.67	1461.03	885.25	359.35	1119	19.25	728.8	36.72	67.9	280.72	.91	2.13	128.15	47.86	10.52	2.47
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
	Итого		240	31.92	34.54	133.69	996.27	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
тк38	Яблоко	130	43	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	-	124.01	14.67	1.53	2
	Всего за день		430	55.26	59.17	231.74	1688.21	990.03	383.48	323.3	321.76	895.6	46.61	89.75	345.39	1	2.62	162.48	53.28	12.38	3.58

Заведующий
столовой
(должность)

Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121016
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ

5 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-
	Итого		258	30.48	33.79	123.82	891.15	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.77	1.62	35.14	33.36	9.26	.97
	Всего за день		430	49.1	53.19	204.67	1461.03	885.25	359.35	1119	19.25	728.8	36.72	67.9	280.72	.91	2.13	128.15	47.86	10.52	2.47
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-
	Итого		240	31.92	34.54	133.69	996.27	536.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	.85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58
	Всего за день		430	55.26	59.17	231.74	1688.21	990.06	383.45	323.3	21.76	895.6	46.61	89.75	345.39	1	2.62	162.48	53.28	12.38	3.58

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025