

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОЦ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 4 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>47.06</b>	<b>110.2</b>	<b>322.2</b>	<b>6.48</b>	<b>771.21</b>	<b>6.89</b>	<b>1.78</b>	<b>55.96</b>	<b>.26</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	-	22.29	-
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.67</b>	<b>27.91</b>	<b>121.1</b>	<b>826.66</b>	<b>296.68</b>	<b>263.8</b>	<b>485.4</b>	<b>4.83</b>	<b>401.95</b>	<b>34.87</b>	<b>10.29</b>	<b>74.63</b>	<b>.96</b>	<b>5.23</b>	<b>139.26</b>	<b>7.39</b>	<b>25.01</b>	<b>1.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>15.36</b>	<b>18.62</b>	<b>76.26</b>	<b>462.61</b>	<b>194.61</b>	<b>82.14</b>	<b>207.59</b>	<b>2.59</b>	<b>53.92</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.13</b>	<b>.08</b>	<b>1.87</b>	<b>70.01</b>	<b>1.26</b>	<b>.</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор: МАБУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 4 Марта 2025г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-	
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК-243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>21.97</b>	<b>22.28</b>	<b>77</b>	<b>596.88</b>	<b>46.99</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>815.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.09</b>	<b>48.16</b>	<b>195.61</b>	<b>1453.68</b>	<b>841.02</b>	<b>357.8</b>	<b>759.15</b>	<b>11.4</b>	<b>364.02</b>	<b>32.79</b>	<b>22.59</b>	<b>248.78</b>	<b>.86</b>	<b>.41</b>	<b>137.31</b>	<b>122.36</b>	<b>4.54</b>	<b>-</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 151 (ноя.)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-	
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК-243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>23.73</b>	<b>23.9</b>	<b>82.06</b>	<b>655</b>	<b>47.8</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>0</b>	<b>93.5</b>	<b>4.11</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52	
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>879.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.37</b>	<b>55.02</b>	<b>210.17</b>	<b>1588</b>	<b>350.78</b>	<b>396.2</b>	<b>795.45</b>	<b>11.65</b>	<b>427.62</b>	<b>35.43</b>	<b>25.6</b>	<b>263.6</b>	<b>.89</b>	<b>.46</b>	<b>148.02</b>	<b>124.57</b>	<b>6.63</b>	<b>1.17</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Суря*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

4 Марта 2025г.

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	30	42.46	6.9	8.85	22.5	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк151	Рагу из говядины	185	134	12.93	14.76	30	312	27.83	53.65	275.65	3.98	519.75	5.88	.22	51.28	.19	.11	20.35	1.67	-	-
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>214.46</b>	<b>21.39</b>	<b>23.89</b>	<b>68.85</b>	<b>490.15</b>	<b>310.18</b>	<b>113.04</b>	<b>487.74</b>	<b>5.62</b>	<b>756.46</b>	<b>6.36</b>	<b>6.07</b>	<b>54.91</b>	<b>.26</b>	<b>.22</b>	<b>79.67</b>	<b>92.06</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.98	.04	.05	27	.11	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.15</b>	<b>28.04</b>	<b>83.24</b>	<b>662.14</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>1074.85</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.98</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>	<b>29.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>	<b>.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>472.46</b>	<b>47.54</b>	<b>48.93</b>	<b>152.09</b>	<b>1152.29</b>	<b>888.38</b>	<b>18.64</b>	<b>1084.8</b>	<b>12.45</b>	<b>831.3</b>	<b>38.06</b>	<b>26.27</b>	<b>279.85</b>	<b>.71</b>	<b>.51</b>	<b>108.89</b>	<b>151.07</b>	<b>5.96</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
	Сыр "Российский" (порционно),	30	42.46	6.9	8.85	22.5	108.9	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	78	.15	.29
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>216.46</b>	<b>27.7</b>	<b>29.81</b>	<b>79.35</b>	<b>595.03</b>	<b>312.44</b>	<b>17.35</b>	<b>101.14</b>	<b>5.94</b>	<b>206.71</b>	<b>6.84</b>	<b>6.08</b>	<b>59.07</b>	<b>.27</b>	<b>.23</b>	<b>79.8</b>	<b>93.71</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	.04	-	5	1.51	.65	.52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	.08	-	6	.08	9.6	.01
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>256</b>	<b>33.02</b>	<b>31.94</b>	<b>91.4</b>	<b>761.14</b>	<b>404.8</b>	<b>348.6</b>	<b>528.6</b>	<b>7.32</b>	<b>228.8</b>	<b>35.41</b>	<b>23.13</b>	<b>244.95</b>	<b>.48</b>	<b>.35</b>	<b>29.22</b>	<b>67.41</b>	<b>11.68</b>	<b>.53</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>472.46</b>	<b>60.72</b>	<b>61.75</b>	<b>170.75</b>	<b>1356.17</b>	<b>717.24</b>	<b>465.98</b>	<b>1038.74</b>	<b>13.26</b>	<b>1035.5</b>	<b>42.25</b>	<b>29.22</b>	<b>304.06</b>	<b>.75</b>	<b>.58</b>	<b>109.02</b>	<b>161.12</b>	<b>12.13</b>	<b>.82</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	8.84	-	-	43	12.24	-	-
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>27.8</b>	<b>38.47</b>	<b>80.04</b>	<b>800.14</b>	<b>279.96</b>	<b>221</b>	<b>430.3</b>	<b>5.12</b>	<b>534.01</b>	<b>22.5</b>	<b>19.21</b>	<b>178.82</b>	<b>10.4</b>	<b>.24</b>	<b>177.01</b>	<b>30.86</b>	<b>15.63</b>	<b>-</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Суслова*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОЦ №2"  
 О.А. Илбина

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНИ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

4 Марта 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		258	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	-
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	46.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	1.8	93.5	.33	0
	Всего за день		430	48.09	48.16	195.61	1453.68	341.02	357.8	759.15	11.4	364.02	32.79	22.59	248.78	.86	.41	137.31	122.36	4.54	-
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		252	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк 151 (ноя).	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.55	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	0	93.5	4.11	0
	Всего за день		430	52.37	55.02	210.17	1588	350.78	396.2	795.45	11.65	427.62	35.43	25.6	263.6	.89	.46	148.02	124.57	6.63	1.17

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025