

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

30 Января 2025

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Минеральные вещества

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименования блюд	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.19	1.2	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
гтк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
гтк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	34.66	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
гтк10.	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	.	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.	.04	.08	.	.	.98
	Итого		143.66	18.05	18.28	46.24	488.97	135.28	85.76	19.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																					
гтк.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
гтк82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
гтк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	.	.	.	.	.06	.	.01	.	.	.
.	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		258	27.7	37.07	98.59	809.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	.55	.44	1.83	20.43	20	.66
	Всего за день		401.66	45.75	55.35	144.83	1298.52	432.08	491.26	947.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	162.54	.86	.62	46.27	56.79	22.83	1.32
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	.	.07	.
гтк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
гтк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	41.58	3.48	5.84	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
гтк10.	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.	.04	.08	.	.	.98
	Итого		162.58	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	46.04	4.83	1005.8	10.05	12.42	113.35	.37	.	44.45	50.56	2.9	.79
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																					
гтк.11 (сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.
гтк82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
гтк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	.	.	.	.	.06	.	.01	.	.	.
.	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		263	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.96	8.16	87.9	.56	.46	1.93	26.43	20	.66
	Всего за день		425.58	48.26	59.4	153.44	1411.92	457.05	516.89	987.8	13.82	194.0	38.03	20.58	201.25	.93	.66	46.38	76.99	22.9	1.45
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)</b>																					
гтк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
гтк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	.
гтк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	.	.	.	.	.26	.	.02	.	20	.
.	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	.	.06	.	.01	.	.	.
гтк 587	Соус томатный	50	10	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.
гтк 498	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	17.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.
	Итого		215	30.22	54.94	116.65	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Сушкова*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 2  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 30 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>29.07</b>	<b>37.22</b>	<b>117.07</b>	<b>856.3</b>	<b>299.5</b>	<b>318.7</b>	<b>830.85</b>	<b>8.81</b>	<b>1187</b>	<b>30.68</b>	<b>11.16</b>	<b>95.14</b>	<b>.57</b>	<b>.47</b>	<b>1.83</b>	<b>20.42</b>	<b>20.8</b>	<b>.66</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.57</b>	<b>20.52</b>	<b>77.99</b>	<b>583.5</b>	<b>210.49</b>	<b>246.68</b>	<b>150.78</b>	<b>4.85</b>	<b>848</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.37</b>	<b>.21</b>	<b>44.45</b>	<b>20.36</b>	<b>3.07</b>	<b>.07</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.64</b>	<b>57.74</b>	<b>195.06</b>	<b>1439.8</b>	<b>509.98</b>	<b>565.36</b>	<b>381.64</b>	<b>13.66</b>	<b>2035</b>	<b>39.58</b>	<b>23.4</b>	<b>196.54</b>	<b>.94</b>	<b>.68</b>	<b>46.28</b>	<b>40.78</b>	<b>23.87</b>	<b>.73</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>247</b>	<b>29.15</b>	<b>41.71</b>	<b>127.18</b>	<b>931.13</b>	<b>317.34</b>	<b>362</b>	<b>829.25</b>	<b>10.02</b>	<b>1315.5</b>	<b>35.88</b>	<b>10.72</b>	<b>143.4</b>	<b>.83</b>	<b>.49</b>	<b>25.93</b>	<b>31.4</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	.	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.67</b>	<b>21.93</b>	<b>90.04</b>	<b>651.4</b>	<b>215.52</b>	<b>118.96</b>	<b>161.24</b>	<b>5.01</b>	<b>912.54</b>	<b>8.52</b>	<b>10.55</b>	<b>102.02</b>	<b>14.8</b>	<b>.14</b>	<b>67.96</b>	<b>101.36</b>	<b>4.11</b>	<b>.08</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.82</b>	<b>63.64</b>	<b>217.22</b>	<b>1582.53</b>	<b>532.86</b>	<b>580.96</b>	<b>090.44</b>	<b>15.03</b>	<b>228.04</b>	<b>44.4</b>	<b>21.27</b>	<b>245.42</b>	<b>15.43</b>	<b>.63</b>	<b>93.89</b>	<b>132.76</b>	<b>5.55</b>	<b>.73</b>	

Заведующий  
 столовой  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

*Ильина*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 \_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 30 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.57</b>	<b>20.52</b>	<b>77.99</b>	<b>583.5</b>	<b>210.49</b>	<b>246.66</b>	<b>50.78</b>	<b>4.85</b>	<b>848</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.37</b>	<b>.21</b>	<b>44.45</b>	<b>20.36</b>	<b>3.07</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
.	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>29.07</b>	<b>37.22</b>	<b>117.07</b>	<b>856.3</b>	<b>299.5</b>	<b>318.7</b>	<b>830.85</b>	<b>8.81</b>	<b>1187</b>	<b>30.68</b>	<b>11.16</b>	<b>95.14</b>	<b>.57</b>	<b>.47</b>	<b>1.83</b>	<b>20.42</b>	<b>20.8</b>	<b>.66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.64</b>	<b>57.74</b>	<b>195.06</b>	<b>1439.8</b>	<b>509.99</b>	<b>565.36</b>	<b>981.64</b>	<b>13.66</b>	<b>2035</b>	<b>39.58</b>	<b>23.4</b>	<b>196.54</b>	<b>.94</b>	<b>.68</b>	<b>46.28</b>	<b>40.78</b>	<b>23.87</b>	<b>.73</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	.	.06	.
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	.	.	.	.	.	.	.	14.42	.	75	23.5	1.96	.
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.67</b>	<b>21.93</b>	<b>90.04</b>	<b>651.4</b>	<b>215.52</b>	<b>218.96</b>	<b>161.24</b>	<b>5.01</b>	<b>812.54</b>	<b>8.52</b>	<b>10.55</b>	<b>102.02</b>	<b>14.8</b>	<b>.14</b>	<b>67.96</b>	<b>101.36</b>	<b>4.11</b>	<b>.08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
.	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	<b>Итого</b>		<b>247</b>	<b>29.15</b>	<b>41.71</b>	<b>127.18</b>	<b>931.13</b>	<b>317.34</b>	<b>362</b>	<b>929.25</b>	<b>10.02</b>	<b>1315.5</b>	<b>35.88</b>	<b>10.72</b>	<b>143.4</b>	<b>.63</b>	<b>.49</b>	<b>25.93</b>	<b>31.4</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.82</b>	<b>63.64</b>	<b>217.22</b>	<b>1582.53</b>	<b>532.86</b>	<b>580.98</b>	<b>990.44</b>	<b>15.03</b>	<b>2228.0</b>	<b>44.4</b>	<b>21.27</b>	<b>245.42</b>	<b>15.43</b>	<b>.63</b>	<b>93.89</b>	<b>132.76</b>	<b>5.55</b>	<b>.73</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сухова*  
 (подпись)

Е.И. Сухова  
 (расшифровка подписи)

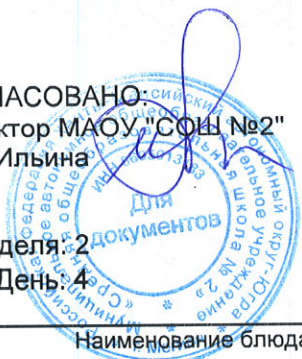
Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 30 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ткк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
ткк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ткк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ткк10	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.	
.	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	.13	56.19	57.86	3.07	.07	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.	
ткк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65	
ткк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	12.2	20	205	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01	
ткк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	2.5	2.5	12	85	240	30	196	.	.	.	.	.	.08	.	2	.	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
.	Итого		258	26.97	28.26	115.09	825.31	353.28	299.2	879.36	8.49	859.5	34.58	7.06	48.4	.83	5.11	.33	21.03	20.28	.66	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07	
ткк 403/11,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ткк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
.	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна