

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №2  
 О.А. Ильина

Неделя: 0  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

27 Декабря 2024

Диета - Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
Тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	<b>Итого</b>		<b>87</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.67</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 93,	Напиток из мандарин без сахара	200	21	.	.	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>226</b>	<b>35.4</b>	<b>32.22</b>	<b>78.1</b>	<b>734.84</b>	<b>291.55</b>	<b>380.16</b>	<b>413.8</b>	<b>4.67</b>	<b>950.94</b>	<b>18.26</b>	<b>12.23</b>	<b>55502</b>	<b>.33</b>	<b>.27</b>	<b>54.9</b>	<b>33.33</b>	<b>3.19</b>	<b>.49</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>313</b>	<b>40.57</b>	<b>40.32</b>	<b>107.35</b>	<b>950.47</b>	<b>452.93</b>	<b>405.96</b>	<b>534.3</b>	<b>7.31</b>	<b>283.9</b>	<b>21.43</b>	<b>13.83</b>	<b>5516.67</b>	<b>.44</b>	<b>.36</b>	<b>98.9</b>	<b>44.89</b>	<b>4.08</b>	<b>.49</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
Тк38	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	<b>Итого</b>		<b>87</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.67</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
	Печенье галетное	25	15	2.8	.	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк.93,	Напиток из мандарин без сахара	200	21	.	.	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>37.64</b>	<b>35.36</b>	<b>80.71</b>	<b>767.6</b>	<b>378.55</b>	<b>426.55</b>	<b>501.8</b>	<b>5.11</b>	<b>1035.6</b>	<b>20.96</b>	<b>13.24</b>	<b>5507.9</b>	<b>.34</b>	<b>.28</b>	<b>36</b>	<b>37.61</b>	<b>.98</b>	<b>.</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>320</b>	<b>42.81</b>	<b>43.46</b>	<b>109.96</b>	<b>983.23</b>	<b>539.93</b>	<b>452.35</b>	<b>622.3</b>	<b>7.75</b>	<b>378.6</b>	<b>24.13</b>	<b>14.84</b>	<b>5522.57</b>	<b>.45</b>	<b>.37</b>	<b>80</b>	<b>49.17</b>	<b>1.87</b>	<b>.</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 5

**МЕНЮ**

27 Декабря 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 93	Напиток из мандарин	200	21	.	-	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-	
-	Вафли	50	37	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30.03</b>	<b>27</b>	<b>96.36</b>	<b>725.05</b>	<b>99.75</b>	<b>194.75</b>	<b>334.25</b>	<b>6.79</b>	<b>987.3</b>	<b>16.97</b>	<b>11.56</b>	<b>197.64</b>	<b>.38</b>	<b>.16</b>	<b>13</b>	<b>35.21</b>	<b>7.68</b>	<b>.</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	38	9.24	8.03	45.67	293.01	224	95	194	3.2	163	7.9	1.76	39	.23	.01	-	1.9	1.9	.65	
тк 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.32</b>	<b>14.35</b>	<b>125.02</b>	<b>717.61</b>	<b>460.5</b>	<b>145.45</b>	<b>367.25</b>	<b>8</b>	<b>522.75</b>	<b>10.25</b>	<b>3.89</b>	<b>56.3</b>	<b>.33</b>	<b>.06</b>	<b>46.4</b>	<b>6.39</b>	<b>2.83</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.35</b>	<b>41.35</b>	<b>221.38</b>	<b>1442.66</b>	<b>560.25</b>	<b>340.2</b>	<b>701.5</b>	<b>14.79</b>	<b>510.05</b>	<b>27.22</b>	<b>15.45</b>	<b>253.94</b>	<b>.71</b>	<b>.22</b>	<b>59.4</b>	<b>41.6</b>	<b>10.51</b>	<b>1.05</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	31	.73	.13	5.07	10.67	15.33	28	9.33	.	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 93	Напиток из мандарин	200	21	.	-	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-	
-	Вафли	50	20	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30.57</b>	<b>28.03</b>	<b>100.54</b>	<b>907.1</b>	<b>223.58</b>	<b>380.75</b>	<b>137.58</b>	<b>6.05</b>	<b>1015.3</b>	<b>17.57</b>	<b>11.62</b>	<b>201.04</b>	<b>.39</b>	<b>.29</b>	<b>49</b>	<b>38.61</b>	<b>3.84</b>	<b>.</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	38	9.24	8.03	45.67	293.01	224	95	194	3.2	163	7.9	1.76	39	.23	.01	-	1.9	1.9	.65	
тк 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.95</b>	<b>14.52</b>	<b>129.3</b>	<b>737.84</b>	<b>482.08</b>	<b>150.87</b>	<b>368.33</b>	<b>8.1</b>	<b>578.08</b>	<b>10.62</b>	<b>4.56</b>	<b>57.9</b>	<b>.34</b>	<b>.06</b>	<b>46.4</b>	<b>6.39</b>	<b>2.97</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.52</b>	<b>42.55</b>	<b>229.84</b>	<b>1644.94</b>	<b>585.66</b>	<b>331.62</b>	<b>505.91</b>	<b>14.15</b>	<b>593.32</b>	<b>28.19</b>	<b>16.18</b>	<b>258.94</b>	<b>.73</b>	<b>.35</b>	<b>95.4</b>	<b>45</b>	<b>6.81</b>	<b>1.05</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Рисет*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121078  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОЦ №2"  
 О.А. Идына



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 27 декабря 2024  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
TK 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	38	9.24	8.03	45.67	293.01	224	95	194	3.2	163	7.9	1.76	39	.23	.01	-	1.9	1.9	.65	
TK 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
TK10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
TK 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.32</b>	<b>14.35</b>	<b>125.02</b>	<b>717.81</b>	<b>460.5</b>	<b>145.43</b>	<b>367.25</b>	<b>8</b>	<b>522.75</b>	<b>10.25</b>	<b>3.89</b>	<b>56.3</b>	<b>.33</b>	<b>.06</b>	<b>46.4</b>	<b>6.39</b>	<b>2.83</b>	<b>.65</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
TK 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
TK 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
TK248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
TK 93	Напиток из мандарин	200	21	-	-	17.9	84	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-	
	Вафли	50	37	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30.03</b>	<b>27</b>	<b>96.36</b>	<b>725.05</b>	<b>98.75</b>	<b>194.75</b>	<b>334.25</b>	<b>6.79</b>	<b>887.3</b>	<b>16.97</b>	<b>11.56</b>	<b>187.64</b>	<b>.38</b>	<b>.16</b>	<b>13</b>	<b>35.21</b>	<b>7.68</b>	<b>-</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.35</b>	<b>41.35</b>	<b>221.38</b>	<b>1442.66</b>	<b>560.25</b>	<b>340.2</b>	<b>701.5</b>	<b>14.79</b>	<b>510.08</b>	<b>27.22</b>	<b>15.45</b>	<b>253.94</b>	<b>.71</b>	<b>.22</b>	<b>59.4</b>	<b>41.6</b>	<b>10.51</b>	<b>1.05</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
TK 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	38	9.24	8.03	45.67	293.01	224	95	194	3.2	163	7.9	1.76	39	.23	.01	-	1.9	1.9	.65	
TK 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
TK10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
TK 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.95</b>	<b>14.52</b>	<b>129.3</b>	<b>737.84</b>	<b>462.08</b>	<b>150.87</b>	<b>368.33</b>	<b>8.1</b>	<b>578.08</b>	<b>10.62</b>	<b>4.56</b>	<b>57.9</b>	<b>.34</b>	<b>.06</b>	<b>46.4</b>	<b>6.39</b>	<b>2.97</b>	<b>.65</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
TK 546.	Огурец свежий (порционно).	80	31	.73	.13	5.07	10.67	15.33	28	9.33	-	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-	
TK 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
TK 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
TK 93	Напиток из мандарин	200	21	-	-	17.9	84	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-	
	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30.57</b>	<b>28.03</b>	<b>100.54</b>	<b>907.1</b>	<b>223.58</b>	<b>380.79</b>	<b>137.58</b>	<b>6.05</b>	<b>1015.3</b>	<b>17.57</b>	<b>11.62</b>	<b>201.04</b>	<b>.39</b>	<b>.29</b>	<b>49</b>	<b>38.61</b>	<b>3.84</b>	<b>-</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.52</b>	<b>42.55</b>	<b>229.84</b>	<b>1644.94</b>	<b>585.66</b>	<b>331.62</b>	<b>505.91</b>	<b>14.15</b>	<b>593.34</b>	<b>28.19</b>	<b>16.18</b>	<b>258.94</b>	<b>.73</b>	<b>.35</b>	<b>95.4</b>	<b>45</b>	<b>6.81</b>	<b>1.05</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877B3D121078  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 27 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	125	68	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
ТТК 243/2	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 552	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	62.65	328.95	6.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ТТК 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.05	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	112.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	.19	2.08	0	2.64	78	-

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025