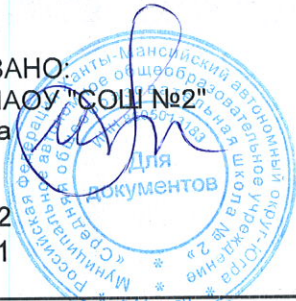


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОЦ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 27 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ТТК 6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
ТТК 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>548.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ТТК 270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
ТТК 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
ТТК 38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.4</b>	<b>26.85</b>	<b>122.5</b>	<b>823.36</b>	<b>218.53</b>	<b>362.15</b>	<b>445.16</b>	<b>8.34</b>	<b>1677.8</b>	<b>44.96</b>	<b>7.76</b>	<b>90.96</b>	<b>.61</b>	<b>5.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.51</b>	<b>3.88</b>	<b>.01</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ТТК 6	Омлет натуральный	150	62	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Вафли	25	10	.75	.75	12.5	77	6	5	22.5	.53	-	-	-	-	.02	-	-	2.5	.88	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16.73</b>	<b>15.25</b>	<b>50.35</b>	<b>437.7</b>	<b>231.75</b>	<b>44.95</b>	<b>290.75</b>	<b>4.83</b>	<b>342.5</b>	<b>22.66</b>	<b>29.82</b>	<b>62</b>	<b>.12</b>	<b>1</b>	<b>158.5</b>	<b>.</b>	<b>1.31</b>	<b>2.2</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
27 Января 2025  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>	.	<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>190.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.26</b>	<b>1509.5</b>	<b>519.96</b>	<b>157.85</b>	<b>117.0</b>	<b>13.05</b>	<b>929.4</b>	<b>85.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.23</b>	<b>23.17</b>	<b>74.88</b>	<b>707.7</b>	<b>538.36</b>	<b>71.14</b>	<b>717.8</b>	<b>5.19</b>	<b>551.45</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.58</b>	<b>236.34</b>	<b>3.29</b>	<b>.28</b>	<b>2.64</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.76	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	30	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.51</b>	<b>57.71</b>	<b>205.23</b>	<b>1593.88</b>	<b>587.42</b>	<b>190.92</b>	<b>200.44</b>	<b>13.88</b>	<b>1015.8</b>	<b>59.8</b>	<b>45.13</b>	<b>191.72</b>	<b>.87</b>	<b>6.93</b>	<b>252.82</b>	<b>81.98</b>	<b>4.68</b>	<b>2.65</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 27 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.8</b>	<b>1390.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.25</b>	<b>53.02</b>	<b>200.25</b>	<b>1509.5</b>	<b>819.98</b>	<b>457.85</b>	<b>117.0</b>	<b>13.05</b>	<b>929.4</b>	<b>454.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	30			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>246</b>	<b>28.28</b>	<b>34.54</b>	<b>130.35</b>	<b>886.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>182.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.23</b>	<b>23.17</b>	<b>74.88</b>	<b>707.7</b>	<b>638.38</b>	<b>71.14</b>	<b>717.8</b>	<b>5.19</b>	<b>551.45</b>	<b>35.68</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>.51</b>	<b>6.58</b>	<b>236.34</b>	<b>3.29</b>	<b>.28</b>	<b>2.64</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.51</b>	<b>57.71</b>	<b>205.23</b>	<b>1593.88</b>	<b>867.42</b>	<b>490.92</b>	<b>200.4</b>	<b>13.88</b>	<b>1015.8</b>	<b>59.9</b>	<b>45.13</b>	<b>191.72</b>	<b>.87</b>	<b>6.93</b>	<b>252.82</b>	<b>81.98</b>	<b>4.68</b>	<b>2.65</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611BFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

27 Января 2025

Неделя: 2  
День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Микроэлементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	.	29	.	2,9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
тпк6	Омлет натуральный	150	68	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	.07	.99	.	156	.	2,2
тпк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1,35	30	.
тпк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	.18	148,35	.	.	.	.06	.23	1,56	25,3	.	.
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1,4	.28	10,25	51,5	.04	.	.	.35	78	1,4	1,8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		156	25,92	25,79	52,48	541,3	781,18	204,2	834,9	3,88	599,85	31,98	34,52	85,2	.23	1,51	234,65	3,3	31,08	2,39
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тпк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	24,88	.	.	1,8	8	6,9	7,2	4,2	.18	70,21	.	.	.	.01	.01	1,5	.	.03	.
тпк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	.66	35,7	.07	.06	27	.27	1,5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	.08	.16	1,5	.	.	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	.	15	78,6	10,8	52,8	13,8	.86	65,44	3,12	2,48	11,2	.06	.02	.01	.	.	.
тк38	Мандарины	100	64	1,8	.	16,2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	.	.05	1,47	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	Итого		256,88	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	414,41	5,12	365,1	22,28	7,24	94,9	.	.31	16,27	68,01	1,93	.01
	Всего за день		412,88	49,98	51,67	148,21	1253,37	981,2	561,85	049,3	9	1965	54,24	41,76	180,1	.53	1,82	250,92	71,31	33,01	2,4
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	.	29	.	2,9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
тпк6	Омлет натуральный	200	90,58	18,53	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	.09	1,32	.	208	.	2,93
тпк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1,35	30	.
тпк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	.18	148,35	.	.	.	.06	.23	1,56	25,3	.	.
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1,4	.28	10,25	51,5	.04	.	.	.35	78	1,4	1,8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		178,58	30,55	30,56	54,15	627,63	953,19	210,77	205,7	4,88	358,68	39,15	43,79	04,27	.25	1,84	286,65	3,5	31,08	3,12
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тпк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	24,88	.	.	1,8	8	6,9	7,2	4,2	.18	70,21	.	.	.	.01	.01	1,5	.	.03	.
тпк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	.66	35,7	.07	.06	27	.27	1,5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	.08	.16	1,5	.	.	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	.	15	78,6	10,8	52,8	13,8	.86	65,44	3,12	2,48	11,2	.06	.02	.01	.	.	.
тк38	Мандарины	100	64	1,8	.	16,2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	.	.05	1,47	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	Итого		256,88	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	414,41	5,12	365,1	22,28	7,24	94,9	.	.31	16,27	68,01	1,93	.01
	Всего за день		435,46	54,61	56,44	149,88	1339,7	1053,2	268,42	134,98	10	2023,8	61,43	51,03	189,17	.55	2,15	302,82	71,51	33,01	3,13
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционнo)	50	20	.	.	3,27	13,33	23	24	14	.	.	.	.	.	.03	.	5	.	.	.
тпк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	.66	35,7	.07	.06	27	.27	1,5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14,4	19	45,4	418	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3,4	.54	22,5	115	.08	.	.	.63	.	.	.	.	.	12,3	.	.	53,75	15,3
тпк39	Сок разливной	200	22	.	.	22,4	90	14	14	8	2,8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	Итого		220	18,87	23,33	118,1	737,33	117,56	76,65	116,6	5,66	727	5,86	.66	35,7	12,44	.08	54,02	36	17,1	0

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025