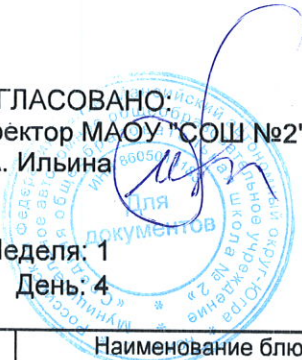


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 26 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.69	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.2501	.	4.2	.	.05	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200
ТТК № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	27.7	113	8	4	6	.	2502	.	2	1	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		248	26.19	28.87	113.1	786.42	164.94	128.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.05	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ТТК 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 26 Декабря 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		166	21.14	19	84.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25					.01		4.2		.05			
ТТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	28	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	68.5	29.85	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1				
	Итого		248	28.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	821.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.8	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8				
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.68	43	3.6	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	802.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.88	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42					.02		7		.08			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	68.5	29.85	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
ТТК 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ТТК 35, (сон)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1				
	Итого		242	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	821.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.13	376.25	967.65	14.42	1659.8	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сув
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
26 Декабря 2024 г.

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43CA4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещества			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
TK 548.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.05	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.62	25.88	234.52	23	128	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.8	.
TK 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	67.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
TK 38	Мандарины	100	32.08	.	.	7.5	38	68	26	46	.	384	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
TK 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	168.88	.46	.51	66.35	48.37	36.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	.
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	28.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
TK 72. (сент.)	Картофель отварной .	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
TK-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	.	.	5.5	26	21	18	2302	.	.	1	.	.	.
	Итого		234.48	23.47	33.02	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	.25	31.21	.34	.07	15.24	22.01	.92	.65
	Всего за день		426.72	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	423.09	676.94	10.65	1861.5	28.45	16.28	201.1	.58	.81	59.39	71.38	37.25	.65
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.8	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	.	.
TK 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	.	.
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	288.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.
TK 38	Мандарины	100	40.08	.	.	7.5	36	68	28	46	.	384	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
TK 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		192.24	28.86	22.70	66.90	599.95	308.94	338.8	388.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	.57	.52	78.15	47.43	31.38	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	.
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	28.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
TK 72. (сент.)	Картофель отварной .	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
TK-111диабет	Компот из вишни с/м без сахара	200	37.06	.	.	5.5	26	21	18	2302	.	.	1	.	.	.
	Итого		234.48	23.47	33.02	60.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	.25	31.21	.34	.07	15.24	22.01	.92	.65
	Всего за день		426.72	50.13	56.71	147.46	1218.95	453.84	440.85	733.1	11.3	1912.6	27.14	17.73	212.71	.91	.59	93.39	68.44	32.3	.65
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Помидор свежий (порционно)	25	15	.35	.05	.35	5.5	13.3	17.5	13.7	.5104	.	.	18	.	.46	.
TK 35 (яна)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.08
TK 7 (сент.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26
TK 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	.	.	.05
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.63	12.3	.	.	53.75	15.3	.	.
TK 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	18.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	.	2	1	.	.
	Итого		200	14.21	20.8	86.55	601.78	86.37	60.5	185.7	3.84	596	4.5	.24	27.1	12.55	.06	54.8	25	16.16	.06

Заведующий
столовой
(должность)

Ирина
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

26 декабря 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
ТК35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
ТК7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТК142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТК468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		248	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.03	370.85	6.48	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.08		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТК546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТК117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	18.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.82	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
ТК136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	18.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
	Всего за день		414	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.23	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-		
ТК7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТК142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК35(сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТК468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		242	26.98	39.94	119.93	808.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
ТК117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	18.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
ТК136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
	Всего за день		414	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.13	376.25	867.65	14.42	1659.8	28.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025