



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
23 Января 2025  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
TK35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
TK7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
TK142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		258	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
TK546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
TK117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
TK90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
TK136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
	Всего за день		430	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-		
TK7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
TK142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		258	28.98	39.84	119.93	908.55	178	162.63	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
TK117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
TK90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
TK136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		171	20.32	15.59	86.9	802.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
	Всего за день		429	49.3	55.53	208.83	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.6	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	88.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина  
 Неделя: 1  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026  
 Минеральные вещества Витамины

**МЕНЮ**  
 23 Января 2025

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.82	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.8	.
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	67.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	35	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		202	21.27	20.24	71.85	555.02	303.97	319.04	312.08	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.88	.46	.51	66.35	46.37	36.33	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.01	.	.	4.2	.	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	18.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
ТТК 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	.	.	7.9	55	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	.	2	1	.	.
	Итого		239	23.07	33.82	82.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	.25	31.91	.34	.07	16.24	23.01	.62	.65
	Всего за день		441	44.34	54.08	134.55	1203.02	435.67	411.04	659.68	10.55	1886.5	26.55	16.28	201.8	.	.58	82.59	72.38	36.95	.65
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.08	.53	3.78	13.14	13.2	16.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	.	.
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	.	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	6.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	35	.	.	7.5	38	68	28	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		197	26.66	22.79	86.88	599.95	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.84	17.46	181.5	.57	.52	78.15	47.43	31.38	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.01	.	.	4.2	.	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	18.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
ТТК 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	22	.	.	7.9	55	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	.	2	1	.	.
	Итого		239	23.07	33.82	82.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	.25	31.91	.34	.07	16.24	23.01	.62	.65
	Всего за день		436	49.73	56.61	149.88	1247.85	440.64	428.88	716.1	11.2	1937.6	27.24	17.73	213.41	.91	.59	94.38	70.44	32	.65
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Помидор свежий (порционно)	30	20	.42	.06	.42	6.6	15.96	21	16.44	.61	.	.	.	.05	.	.	21.6	.	.55	.
ТТК 35 (РНВ)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.28	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	.	.	.05	.	.	.	.	.	.
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	.	.	.	.12.3	.	.	53.75	15.3	.	.
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.02	.	.	2	1	.	.
	Итого		220	14.28	20.81	66.62	602.86	89.03	64	88.44	3.94	596	4.5	.24	27.1	12.56	.06	54.8	28.6	16.25	.06

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Суслова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

23 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																							
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.	.01	.	4.2	.	.05	.		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.		
ттк 142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.		
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		430	47.88	54.21	206.66	1397.65	223.15	234.5	288.41	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		171	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																							
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	.	.	.	.	.02	.	7	.	.08	.		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.		
ттк 142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	198.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.		
	Итого		258	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.85	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.08		
	Всего за день		429	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	867.65	14.42	1659.6	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий столовой  
 (должность)

*С.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 1  
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 23 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.14</b>	<b>19.5</b>	<b>87.78</b>	<b>584.5</b>	<b>274.95</b>	<b>224.2</b>	<b>735.6</b>	<b>12.96</b>	<b>671.9</b>	<b>20.2</b>	<b>26.48</b>	<b>152.02</b>	<b>.47</b>	<b>.47</b>	<b>62.9</b>	<b>11.59</b>	<b>8.19</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																						
ТТК 207.	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.	.01	.	4.2	.	.05	.	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.	
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.	.28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.19</b>	<b>28.87</b>	<b>113.1</b>	<b>786.42</b>	<b>164.98</b>	<b>128.55</b>	<b>365.35</b>	<b>6.34</b>	<b>886.3</b>	<b>31.1</b>	<b>3.25</b>	<b>39.17</b>	<b>.65</b>	<b>5.09</b>	<b>12.05</b>	<b>11.22</b>	<b>.85</b>	<b>.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07	
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14.63</b>	<b>18.94</b>	<b>59.6</b>	<b>602.88</b>	<b>18.24</b>	<b>12.4</b>	<b>51.2</b>	<b>2.31</b>	<b>180</b>	<b>2.72</b>	<b>1.8</b>	<b>28.24</b>	<b>.11</b>	<b>.11</b>	<b>.04</b>	<b>0</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)