

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционный)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	-	.04	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>47.06</b>	<b>110.2</b>	<b>322.2</b>	<b>6.48</b>	<b>771.21</b>	<b>6.89</b>	<b>1.78</b>	<b>55.96</b>	<b>.26</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ТТК 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75	
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.67</b>	<b>27.91</b>	<b>121.1</b>	<b>826.66</b>	<b>296.66</b>	<b>263.8</b>	<b>485.4</b>	<b>4.83</b>	<b>401.95</b>	<b>34.87</b>	<b>10.29</b>	<b>74.63</b>	<b>.96</b>	<b>5.23</b>	<b>139.26</b>	<b>7.39</b>	<b>25.01</b>	<b>1.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 524	Икра кабачковая (пром.)	30	6	.36	1.41	2.31	23.4	9.6	3.9	9	.24	105.6	-	-	-	.01	.01	2.88	-	.63	-	
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.72</b>	<b>20.03</b>	<b>77.59</b>	<b>482.01</b>	<b>204.21</b>	<b>86.04</b>	<b>216.55</b>	<b>2.83</b>	<b>159.52</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.14</b>	<b>.09</b>	<b>1.87</b>	<b>72.89</b>	<b>1.89</b>	<b>.</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

21 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	25	.46	.08	3.17	10	7	10	13	.45	120.83	.33	.17	8.33	.03	.02	12.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.43</b>	<b>22.36</b>	<b>76.57</b>	<b>590.88</b>	<b>47.09</b>	<b>74</b>	<b>320</b>	<b>5.85</b>	<b>798.83</b>	<b>6.72</b>	<b>.45</b>	<b>64.29</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>104.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>6.82</b>	<b>515.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.55</b>	<b>48.24</b>	<b>195.15</b>	<b>1447.68</b>	<b>341.12</b>	<b>360.6</b>	<b>767.95</b>	<b>11.67</b>	<b>414.6</b>	<b>33.12</b>	<b>22.76</b>	<b>257.11</b>	<b>.88</b>	<b>.42</b>	<b>137.31</b>	<b>133.36</b>	<b>4.54</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	25	.46	.08	3.17	10	7	10	13	.45	120.83	.33	.17	8.33	.03	.02	12.5	-	.03	-
ттк 151 (ноя).	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>24.19</b>	<b>23.98</b>	<b>81.63</b>	<b>649</b>	<b>47.9</b>	<b>74</b>	<b>320</b>	<b>5.85</b>	<b>798.83</b>	<b>6.72</b>	<b>.45</b>	<b>64.29</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>0</b>	<b>104.5</b>	<b>4.11</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>579.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.83</b>	<b>55.1</b>	<b>209.74</b>	<b>1582</b>	<b>350.88</b>	<b>399</b>	<b>304.25</b>	<b>11.92</b>	<b>478.2</b>	<b>35.76</b>	<b>25.77</b>	<b>271.93</b>	<b>.91</b>	<b>.47</b>	<b>148.02</b>	<b>35.57</b>	<b>6.63</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

21 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>515.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	50	25	.46	.08	3.17	10	7	10	13	.45	120.83	.33	.17	8.33	.03	.02	12.5	-	.03	-	
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.43</b>	<b>22.36</b>	<b>76.57</b>	<b>590.88</b>	<b>47.09</b>	<b>74</b>	<b>320</b>	<b>5.85</b>	<b>798.83</b>	<b>6.72</b>	<b>.45</b>	<b>64.29</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>104.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.55</b>	<b>48.24</b>	<b>195.18</b>	<b>1447.68</b>	<b>341.12</b>	<b>360.6</b>	<b>767.95</b>	<b>11.67</b>	<b>414.6</b>	<b>33.12</b>	<b>22.76</b>	<b>257.11</b>	<b>.88</b>	<b>.42</b>	<b>137.31</b>	<b>33.36</b>	<b>4.54</b>	<b>-</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>579.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	50	25	.46	.08	3.17	10	7	10	13	.45	120.83	.33	.17	8.33	.03	.02	12.5	-	.03	-	
ттк 151 (ноя).	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	-	3.78	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>24.19</b>	<b>23.98</b>	<b>81.63</b>	<b>649</b>	<b>47.9</b>	<b>74</b>	<b>320</b>	<b>5.85</b>	<b>798.83</b>	<b>6.72</b>	<b>.45</b>	<b>64.29</b>	<b>.24</b>	<b>.14</b>	<b>0</b>	<b>104.5</b>	<b>4.11</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.83</b>	<b>55.1</b>	<b>209.74</b>	<b>1582</b>	<b>350.88</b>	<b>399</b>	<b>804.25</b>	<b>11.92</b>	<b>478.2</b>	<b>35.76</b>	<b>25.77</b>	<b>271.93</b>	<b>.91</b>	<b>.47</b>	<b>148.02</b>	<b>35.57</b>	<b>6.63</b>	<b>1.17</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Сушкова*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Цыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**

21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Макроэлементы										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.85	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.8</b>	<b>20.96</b>	<b>56.85</b>	<b>486.13</b>	<b>48.44</b>	<b>103.88</b>	<b>115.14</b>	<b>5.64</b>	<b>763.21</b>	<b>6.84</b>	<b>1.74</b>	<b>58.07</b>	<b>.25</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>-</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>239</b>	<b>26.15</b>	<b>26.04</b>	<b>83.24</b>	<b>862.14</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>074.85</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.98</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>	<b>28.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>	<b>.31</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>411</b>	<b>46.95</b>	<b>47</b>	<b>140.08</b>	<b>1148.27</b>	<b>426.64</b>	<b>409.49</b>	<b>12.24</b>	<b>12.47</b>	<b>838.06</b>	<b>38.54</b>	<b>21.94</b>	<b>284.05</b>	<b>-</b>	<b>.43</b>	<b>31.02</b>	<b>152.51</b>	<b>5.81</b>	<b>.31</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.85	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	<b>20.8</b>	<b>20.96</b>	<b>56.85</b>	<b>486.13</b>	<b>48.44</b>	<b>103.88</b>	<b>115.14</b>	<b>5.64</b>	<b>763.21</b>	<b>6.84</b>	<b>1.74</b>	<b>58.07</b>	<b>.25</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>-</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.85	118	5.43	6.85	25.8	.04	-	5	1.51	.65	.52		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	.08	-	6	.08	9.6	.01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	35	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>249</b>	<b>33.02</b>	<b>31.94</b>	<b>91.4</b>	<b>761.14</b>	<b>404.8</b>	<b>348.6</b>	<b>528.6</b>	<b>7.32</b>	<b>228.8</b>	<b>35.41</b>	<b>23.13</b>	<b>244.96</b>	<b>.48</b>	<b>.35</b>	<b>29.22</b>	<b>67.41</b>	<b>11.68</b>	<b>.53</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>423</b>	<b>53.82</b>	<b>52.9</b>	<b>148.25</b>	<b>1247.27</b>	<b>453.24</b>	<b>452.46</b>	<b>43.74</b>	<b>12.96</b>	<b>892.02</b>	<b>42.25</b>	<b>24.87</b>	<b>304.06</b>	<b>.73</b>	<b>.49</b>	<b>31.02</b>	<b>160.81</b>	<b>11.98</b>	<b>.53</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГД )</b>																							
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	136	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43	12.24	-	-		
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-		
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>27.8</b>	<b>38.47</b>	<b>90.04</b>	<b>800.14</b>	<b>279.96</b>	<b>221</b>	<b>430.3</b>	<b>5.12</b>	<b>534.01</b>	<b>22.5</b>	<b>19.21</b>	<b>178.62</b>	<b>10.4</b>	<b>.24</b>	<b>177.01</b>	<b>30.86</b>	<b>15.63</b>	<b>-</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Сухова*  
 (подпись)

Е.И. Сухова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025