

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ТТК 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ТТК 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ТТК 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.2	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ТТК 103	Какао с молоком	200	24	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Января 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	183.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	23.19	27.05	113.24	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.7	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
	Всего за день		430	40.26	46.24	203.77	1387.09	874.4	1394.18	1805.73	12.23	2039.7	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.39	90.71	46.88	4.22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	183.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	.	.78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	25.92	32.31	127.07	946.65	334.61	219.14	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
	Всего за день		430	42.99	51.5	217.6	1492.39	927.28	436.02	1019.25	13.72	2076.8	32.91	53.33	169.16	.95	.	229	95.01	49.83	4.4	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Января 2025
Льготники

Неделя: 1
День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		258	23.18	27.05	113.24	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.75	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
	Всего за день		430	40.26	46.24	203.77	1387.09	874.41	594.18	905.73	12.23	2039.73	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.39	90.71	46.88	4.22
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115 (мар)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	-	.78	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		258	25.92	32.31	127.07	946.65	334.61	219.14	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
	Всего за день		430	42.99	51.5	217.6	1492.39	927.28	636.02	1019.25	13.72	2076.8	32.91	53.33	169.16	.95	.	229	95.01	49.83	4.4

Заведующий столовой (должность)
 (подпись)
Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)
 (подпись)
Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Минеральные вещества

Витаминизация

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №2" О.А. Ильина

Неделя: 1 День: 1

МЕНЮ 20 Января 2025

Table with columns for food items, serving sizes, prices, and nutrient content (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, etc.). Includes sections for Breakfast and Lunch for different classes.

Заведующий столовой (должность)

Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина Ивановна ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025