

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №2
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
17 Января 2025

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещества | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - |
| ТТК 258 (сент) | Плов из птицы | 200 | 85 | 16.8 | 19.61 | 37.39 | 393.28 | 244 | .04 | 26 | .01 | 580 | 6.63 | 13.77 | 76.6 | .28 | - | 2 | - | .55 | - |
| ТТК 377 1. | Какао с молоком без сахара | 200 | 26 | 2.9 | 2.5 | 6.15 | 75 | 120 | 90 | 14 | - | - | - | - | - | .04 | - | 1.3 | - | - | - |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 142 | 21.1 | 22.39 | 57.39 | 535.76 | 970.94 | 97.24 | 44.2 | .54 | 728.21 | 8.03 | 15.57 | 84.6 | .37 | .19 | 0 | 4.8 | 1.56 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.49 | - | 1.49 | 23.64 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - |
| ТТК 42 (март) | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 135 | 48.5 | 48.8 | 57 | 1.13 | - | - | - | - | .07 | - | 2 | .21 | .28 | - |
| | Мясо отварное | 50 | 100 | 12.5 | 8.4 | - | 127 | 15 | 16 | 92 | 1 | - | - | - | - | .03 | - | - | - | - | - |
| ТТК 13 (январь) | Капуста тушеная | 150 | 30 | 3.8 | 6.3 | 22.8 | 239 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.86 | .04 | .05 | 27 | .11 | - | - |
| ТТК 10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | - | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | - | - | - |
| ТТК 38 | Мандарины | 100 | 43 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | .384 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 38 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | - | .292 | 18 | 4 | 40 | .06 | .34 | 1.4 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 290 | 27.51 | 24.19 | 78.79 | 686.24 | 448.82 | 219.49 | 54.56 | 6.23 | 174.7 | 29.61 | 7.92 | 100.16 | .41 | .47 | 16.32 | 68.42 | 1.28 | 0 |
| | Всего за день | | 432 | 48.61 | 46.58 | 136.16 | 1222 | 818.8 | 316.72 | 108.76 | 6.77 | 902.93 | 37.64 | 23.49 | 184.76 | .78 | .66 | 18.32 | 73.22 | 2.84 | 0 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - |
| ТТК 258 (сент) | Плов из птицы | 200 | 85 | 16.8 | 19.61 | 37.39 | 393.28 | 244 | .04 | 26 | .01 | 580 | 6.63 | 13.77 | 76.6 | .28 | - | 2 | - | .55 | - |
| ТТК 377 1. | Какао с молоком без сахара | 200 | 26 | 2.9 | 2.5 | 6.15 | 75 | 120 | 90 | 14 | - | - | - | - | - | .04 | - | 1.3 | - | - | - |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 142 | 21.1 | 22.39 | 57.39 | 535.76 | 970.94 | 97.24 | 44.2 | .54 | 728.21 | 8.03 | 15.57 | 84.6 | .37 | .19 | 0 | 4.8 | 1.56 | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 100 | 34 | 2.48 | .33 | 2.48 | 39.4 | 60.93 | 41.8 | 74.83 | 2.07 | - | - | - | - | .12 | - | .02 | .83 | - | - |
| ТТК 42 (март) | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 135 | 48.5 | 48.8 | 57 | 1.13 | - | - | - | - | .07 | - | 2 | .21 | .28 | - |
| | Мясо отварное | 50 | 100 | 12.5 | 8.4 | - | 127 | 15 | 16 | 92 | 1 | - | - | - | - | .03 | - | - | - | - | - |
| ТТК 13 (январь) | Капуста тушеная | 180 | 30 | 4.56 | 7.56 | 27.36 | 286.8 | 108 | 34.8 | 70.8 | 1.44 | 507.86 | 5.39 | .53 | 17.85 | .05 | .06 | 32.4 | .13 | .36 | - |
| ТТК 10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | - | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | - | - | - |
| ТТК 38 | Мандарины | 100 | 43 | - | - | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | - | .384 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | - | - |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 38 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | - | .292 | 18 | 4 | 40 | .06 | .34 | 1.4 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 290 | 28.26 | 25.58 | 84.34 | 749.8 | 481.23 | 242 | 196.23 | 7.3 | 1259.4 | 30.51 | 8.01 | 103.15 | .47 | .48 | 18.67 | 73.83 | 1.34 | 0 |
| | Всего за день | | 432 | 50.36 | 47.97 | 141.73 | 1285.56 | 862.17 | 339.22 | 540.45 | 7.84 | 987.6 | 38.54 | 23.58 | 187.75 | .84 | .67 | 18.67 | 78.63 | 2.9 | 0 |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 30 | 15 | .21 | .03 | .21 | 3.3 | 7.5 | 5.5 | 8.8 | .15 | - | - | - | - | .01 | - | .75 | 3.51 | .05 | - |
| ТТК 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| ТТК 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками. | 250/20/2 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 48.8 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| ТТК 553 | Биточек из курицы и говядины | 90 | 87 | 11.43 | 14.31 | 2.79 | 139.5 | 75.6 | 38 | 163.8 | 1.8 | 156.6 | - | - | - | .09 | .15 | 14.4 | 5.4 | 3.78 | - |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | .43 | 18 | 92 | .06 | - | - | - | - | - | - | - | 9.84 | - | - | 43 | 12.24 | - |
| | Банан. | 180 | 40 | 2.7 | - | 37.8 | 172.8 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | .09 | 1.8 | 3.96 | .07 | .08 | 18 | - | .72 | - |
| ТТК 39 | Сок разливной | 200 | 22 | 1 | - | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 224 | 26.32 | 24.76 | 136.51 | 844.4 | 173.26 | 189.1 | 331.2 | 8.42 | 1529.1 | 5.79 | 4.14 | 49.5 | 10.19 | .34 | 52.16 | 39.15 | 18.23 | .72 |

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Января 2025

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|---|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E мкг | D мкг | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| тк 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 85 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | - | - | - | .17 | 16 | 6 | 4.2 | - | - | |
| тк (5 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | |
| | Банан. | 170 | 55 | 2.55 | .85 | 35.7 | 163.2 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 1.02 | 591.6 | .09 | 1.7 | 3.74 | .07 | .09 | 17 | - | .68 | - | |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | |
| | Итого | | 258 | 28.94 | 26.45 | 137.95 | 878.35 | 223.36 | 274.48 | 399.83 | 10.23 | 1293.5 | 9.69 | 7.14 | 63.28 | .48 | .37 | 6.75 | 39.01 | 7.12 | .72 | |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | |
| тк 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.8 | 16 | 37.39 | 390 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | - | - | - | |
| тк38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| тк 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | - | - | 10.78 | .04 | - | 1 | .01 | - | - | |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| | Итого | | 172 | 18.68 | 19.1 | 85.39 | 618.5 | 397.9 | 81.9 | 136.2 | 6.36 | 718.5 | 8.78 | 21.6 | 136.4 | 5.2 | - | 3.81 | 28.2 | .33 | .55 | |
| | Всего за день | | 430 | 47.62 | 45.55 | 223.38 | 1496.85 | 521.23 | 563.38 | 636.03 | 16.59 | 1210.0 | 18.47 | 28.74 | 199.68 | 5.68 | .67 | 10.56 | 67.21 | 7.45 | 1.27 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.24 | .06 | 3.78 | 15 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| тк 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 85 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | - | - | - | .17 | 16 | 6 | 4.2 | - | - | |
| тк (5 | Макаронные изделия отварные. | 180 | 20 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | |
| | Банан. | 170 | 45 | 2.55 | .85 | 35.7 | 163.2 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 1.02 | 591.6 | .09 | 1.7 | 3.74 | .07 | .09 | 17 | - | .68 | - | |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | |
| | Итого | | 253 | 29.78 | 27.01 | 137.81 | 893.55 | 226 | 276.16 | 408.47 | 10.42 | 1313.8 | 9.95 | 7.14 | 67.33 | .49 | .38 | 6.76 | 39.01 | 7.31 | .73 | |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | |
| тк 258 | Плов из птицы | 225 | 90 | 15.53 | 18 | 42.06 | 438.75 | 274.5 | 52.54 | 29.25 | 3.04 | 272.25 | 5.94 | 22.5 | 128.25 | .14 | .07 | 16.54 | .34 | - | - | |
| тк38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| тк 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | - | - | 10.78 | .04 | - | 1 | .01 | - | - | |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| | Итого | | 177 | 20.41 | 21.1 | 90.06 | 667.25 | 428.4 | 87.74 | 139.45 | 6.7 | 748.76 | 9.44 | 24.1 | 150.68 | 5.22 | .31 | 3.85 | 30.04 | .33 | .55 | |
| | Всего за день | | 430 | 50.19 | 48.11 | 227.87 | 1560.8 | 654.4 | 363.9 | 547.92 | 17.12 | 1062.6 | 19.39 | 31.24 | 217.98 | 5.71 | .69 | 10.61 | 69.05 | 7.64 | 1.28 | |

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Января 2025

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|------|----------|-------|-------|------|------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | |
| ТТК 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.8 | 16 | 37.39 | 390 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | - | - | - | |
| ТК38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| ТТК 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | - | - | 10.78 | .04 | - | 1 | .01 | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| - | Итого | | 172 | 18.68 | 19.1 | 85.39 | 618.5 | 397.9 | 81.9 | 136.2 | 6.36 | 718.51 | 8.78 | 21.6 | 136.41 | 5.2 | - | 3.81 | 28.2 | .33 | .55 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - | |
| ТТК 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| ТТК 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 85 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | - | - | - | .17 | 16 | 6 | 4.2 | - | - | |
| ТТК (5) | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | |
| - | Банан. | 170 | 55 | 2.55 | .85 | 35.7 | 163.2 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 1.02 | 591.6 | .09 | 1.7 | 3.74 | .07 | .09 | 17 | - | .68 | - | |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | |
| - | Итого | | 258 | 28.94 | 26.45 | 137.98 | 878.35 | 223.36 | 274.48 | 399.83 | 10.23 | 1293.5 | 9.69 | 7.14 | 63.28 | .48 | .37 | 6.75 | 39.01 | 7.12 | .72 | |
| - | Всего за день | | 430 | 47.62 | 45.55 | 223.38 | 1496.85 | 521.28 | 556.38 | 536.03 | 16.59 | 2012.0 | 18.47 | 28.74 | 199.65 | 5.68 | .67 | 10.56 | 67.21 | 7.45 | 1.27 | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 438 | Огурец консервированный (порционно) | 60 | 25 | - | - | 3.6 | 16 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | |
| ТТК 258 | Плов из птицы | 225 | 90 | 15.53 | 18 | 42.06 | 438.75 | 274.5 | 52.54 | 29.25 | 3.04 | 272.25 | 5.94 | 22.5 | 128.25 | .14 | .07 | 16.54 | .34 | - | - | |
| ТК38 | Яблоко | 100 | 35 | - | - | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | - | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| ТТК 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | - | - | 10.78 | .04 | - | 1 | .01 | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | 10 | 5 | 5 | .28 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | 5 | .01 | 1 | 3.5 | .28 | .55 | |
| - | Итого | | 177 | 20.41 | 21.1 | 90.06 | 667.25 | 428.4 | 87.74 | 139.45 | 6.7 | 748.76 | 8.44 | 24.1 | 150.66 | 5.22 | .31 | 3.85 | 30.04 | .33 | .55 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 34 | 1.24 | .06 | 3.78 | 15 | 36.56 | 25.08 | 44.78 | 1.24 | - | - | - | - | .07 | - | .01 | - | - | - | |
| ТТК 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 35 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| ТТК 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 85 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | - | - | - | .17 | 16 | 6 | 4.2 | - | - | |
| ТТК (5) | Макаронные изделия отварные. | 180 | 20 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | |
| - | Банан. | 170 | 45 | 2.55 | .85 | 35.7 | 163.2 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 1.02 | 591.6 | .09 | 1.7 | 3.74 | .07 | .09 | 17 | - | .68 | - | |
| ТТК39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | |
| - | Итого | | 253 | 29.78 | 27.01 | 137.81 | 893.55 | 226 | 276.18 | 408.47 | 10.42 | 1313.8 | 9.95 | 7.14 | 67.33 | .49 | .38 | 6.76 | 39.01 | 7.31 | .73 | |
| - | Всего за день | | 430 | 50.19 | 48.11 | 227.87 | 1560.8 | 654.4 | 363.9 | 547.92 | 17.12 | 2062.66 | 19.39 | 31.24 | 217.98 | 5.71 | .69 | 10.61 | 69.05 | 7.64 | 1.28 | |

Заведующий
столовой
(должность)

Сул
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Января 2025

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|-------------------|----------------------|-------|--------|------|--------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|------|-----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 438 | Огурец консервированный (порционнo) | 60 | 25 | .55 | . | 3.8 | 12 | 6.9 | 7.2 | 4.2 | .18 | 70.21 | - | - | - | .01 | .01 | 1.5 | - | .03 | - | |
| ТТК 258 | Плов из птицы | 200 | 85 | 13.4 | 16.5 | 33.2 | 318 | 216.89 | 46.7 | 26 | 2.7 | 515.56 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | . | - | - | |
| ТТК 38 | Яблоко | 100 | 35 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| ТТК 103 | Какао с молоком | 200 | 21 | 3.07 | 2.5 | 26 | 151.28 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | . | - | 10.78 | .04 | . | 1 | .01 | - | - | |
| ТТК 243 | хлеб "пшеничный" йодированный | 30 | 6 | 1.98 | . | 12.2 | 58.5 | 8.7 | 45 | 13.5 | - | - | - | - | - | 114 | - | .02 | - | .42 | - | |
| | Итого | | 172 | 19.4 | 19.7 | 85 | 586.78 | 369.49 | 121.9 | 144.7 | 6.08 | 368.77 | 7.98 | 20.1 | 132.78 | 114.2 | .29 | .31 | 27.22 | .47 | 0 | |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546 | Огурец свежий (порционнo). | 60 | 34 | 1.3 | .08 | . | 8 | 11.5 | 21 | 7 | . | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | - | .05 | - | |
| ТТК 42 | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 | |
| ТТК 553 | Биточек из курицы и говядины | 100 | 85 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 84 | 40 | 182 | 2 | 174 | - | - | - | . | .17 | 16 | 6 | 4.2 | - | |
| ТТК 5 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 | |
| - | Банан. | 170 | 55 | 2.55 | . | 15 | 113 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 1.02 | 591.6 | .09 | 1.7 | 3.74 | .07 | .09 | 17 | - | .68 | - | |
| ТТК 39 | Сок разливной | 200 | 24 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | . | 12.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.15 | .36 | 12.3 | 56.86 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - | |
| | Итого | | 253 | 26.94 | 28.03 | 117.2 | 807.36 | 192.08 | 241.9 | 356.55 | 9.17 | 1642 | 33.39 | 7.22 | 66.74 | .69 | 5.4 | 6.25 | 46.21 | 6.65 | .72 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционнo), | 20 | 28 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | . | 29 | - | 2.9 | - | .01 | .06 | .14 | 52 | . | .19 | |
| ТТК 453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 35 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - | |
| ТТК 19 | Напиток из яблок | 200 | 12 | . | . | 16.1 | 88 | 5 | 2 | 3 | 1 | 57.5 | . | . | 1.5 | .01 | .04 | 3 | .75 | . | - | |
| ТТК 243 | Батон столовый | 30 | 8 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - | |
| | Итого | | 83 | 12.68 | 14.8 | 74.75 | 454.8 | 332.75 | 59.45 | 291.95 | 1.95 | 403.5 | 10.62 | 15.46 | 43.3 | .12 | .23 | 96.75 | 4.7 | 1.1 | .19 | |

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна