

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.6	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34					1		3		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	83.6	1.68	2.16	9.6	.05					1.18
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56		.19	.61
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	12.7	10.2	15	220	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	3.5	6.15	31.6	184.93	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 38	Груша	100	62			10	47	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			17	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		11.2	58.49	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	11.2	56.46	7.25	37.5	11.76	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		258	26.9	27.97	119.44	841.88	327.54	210.63	394.74	6.5	959.27	73.18	38.71	394.16	.73	5.26	121.02	67.17	4.75	2.27
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82					.09				.16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		.67	.02
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7

Заведующий
 столовой
 (должность)

Суслова
 (подпись)

Е.И. Суслова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43CA4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ
14 Января 2025

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	.08	.56	8	11.5	21	7	98	5	.02	.01	7.2	-.05	-	-	-	-	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	8.34	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	33	.07	.01	2	.63	6.9	-	-	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	10	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	189	189	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
ттк 489.	Котлета по-волжски.	90	68	11.2	10.58	15.3	262.8	59.48	239.58	210.96	59	202.96	63.63	8.64	303.3	.16	.49	.84	.84	64.8	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	-
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 21.диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	5	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Всего за день	228	228	28.43	29.51	90.94	771.95	285.55	376.56	551.86	6.74	173.15	72.33	9.18	346.6	7.63	.62	66.82	108.16	68.12	2.31
	Итого	417	417	54.43	58.35	153.21	1360.67	356.09	481.56	13.86	10.99	493.97	8.77	42.28	407.04	15.97	.78	82.21	55.88	78.25	2.31
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	45.72	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	-	130.86	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	8.34	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	39.6	.08	.01	2.4	.76	8.28	-	-	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	10	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	200.72	200.72	30.34	31.78	69.99	655.38	81.78	96.2	403.34	4.67	581.86	6.48	39.74	62.1	8.35	.15	15.52	50.5	11.52	0
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65
ттк 489.	Котлета по-волжски.	100	75	12.44	11.75	17	292	177.2	266.2	234.4	.65	225.5	70.7	8.8	337	.18	.54	.93	.93	72	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	-
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 21.диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	237	237	28.93	34.72	95.4	833.15	324.07	412.2	386.1	7.06	1115.7	80.6	10.26	384.3	7.66	.69	66.93	123.88	76.28	2.31
	Всего за день	437.72	437.72	60.27	66.5	185.38	1488.53	405.85	508.4	789.44	11.73	697.5	87.08	50	446.4	16.01	.84	82.45	174.38	87.8	2.31
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-
ттк 489.	Котлета по-волжски.	100	75	12.44	11.75	17	292	177.2	266.2	234.4	.65	225.5	70.7	9.6	337	.18	.54	.83	.83	72	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого	205	205	28.69	30.39	114.22	889.19	290.28	398.2	365.9	3.85	750.1	77.75	10.12	375.3	10.3	.65	98.16	62.78	86.06	1.86

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Д. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 14 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
ттк 489,	Котлета по-волжски.	90	68	14.85	27.98	1.41	316.83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		258	30.05	43.88	20.82	1007.12	151.23	213.6	169.85	6.77	726.1	8.35	.65	51.3	.38	.15	56.83	68.35	3.14	1.85		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.98	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.86	.07		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07		
	Всего за день		430	48.78	64.12	203.42	1575.92	221.98	270	348.55	10.85	1128.	22.27	2.37	109.34	10.17	.24	70.97	126.45	9.33	1.82		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.8	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	75	16.5	31.09	1.57	352.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	46	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		251	32.34	49.03	23.74	1074.32	172.03	219.6	180.75	7.03	846.1	9.55	.77	55.3	.39	.17	56.85	83.95	4.1	1.85		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	6.78	37.66	229.2	13.2	8.4	43.2	.98	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03		
	Всего за день		430	52.36	70.27	211.86	1685.32	246.62	283	361.66	11.31	1235.3	23.48	2.55	108.6	10.91	.34	70.95	144.47	10.14	1.88		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05				.42						8.65		45	14.1
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	18.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21		
тк 489,	Котлета по-волжски.	90	68	14.85	27.98	1.41	316.83														
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		258	30.05	43.88	120.82	1007.12	151.23	213.6	169.68	6.77	726.1	8.35	.65	51.3	.38	.15	56.83	68.35	3.14	1.85
	Всего за день		430	48.78	64.12	203.42	1575.92	221.98	270	348.55	10.85	1128.	22.27	2.37	109.34	10.17	.24	70.97	126.45	9.33	1.92
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.08	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05				.42						8.65		45	14.1
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	18.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21		
тк 489,	Котлета по-волжски.	100	75	16.5	31.08	1.57	352.03														
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	46	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		251	32.34	49.03	123.74	1074.32	172.03	219.8	180.76	7.03	846.1	9.55	.77	55.3	.39	.17	56.85	83.95	4.1	1.85
	Всего за день		430	52.36	70.27	211.86	1685.32	246.62	283	361.68	11.31	1235.3	23.48	2.55	108.8	10.91	.34	70.95	144.47	10.14	1.88

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025