

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	.13	56.19	57.86	3.07	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	12.2	20	205	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	2.5	2.5	12	85	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.97	28.26	115.09	825.31	353.26	299.2	379.35	8.49	859.5	34.58	7.06	48.4	.83	5.11	.33	21.03	20.28	.66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08

Заведующий
столовой
(должность)

Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Февраля 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	38	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.407	.	1.8	.	.	.
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66
	Всего за день		430	51	59.74	196.96	1494.7	545.95	571.36	016.04	13.46	1743	21.58	19.4	156.54	.95	.34	44.78	41.18	23.87	.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.28	13.34	.06	.02	20	.	.06	.
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	14.42	.	75	23.5	1.96	.
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	218.96	161.24	5.01	912.54	8.52	10.55	102.02	14.8	.14	67.96	101.36	4.11	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	19608	.	2	.	.	.
	Итого		247	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65
	Всего за день		430	53.72	66.14	220.22	1648.53	592.86	589.96	144.49	14.83	936.04	26.4	17.27	205.42	15.45	.29	92.39	133.36	5.55	.73

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Февраля 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	38	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.43	246.66	150.73	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07
	Всего за день		430	51	59.74	196.96	1494.7	545.95	571.36	3161.04	13.46	1743	21.58	19.4	156.54	.95	.34	44.78	41.18	23.87	.73
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.8	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-
	Итого		247	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	883.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	218.98	161.24	5.01	812.54	8.52	10.55	102.02	14.8	.14	67.96	101.36	4.11	.08
	Всего за день		430	53.72	66.14	220.22	1648.53	592.86	589.98	144.49	14.83	936.04	26.4	17.27	205.42	15.45	.29	92.39	133.36	5.55	.73

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

