

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
13 Января 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		258	26	31.88	125.58	831.8	224.8	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
Тк38	Яблоко	100	37	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		172	18.51	18.21	70.4	623.5	403.03	41.7	452	6.61	645.8	33.36	31.42	88.83	.47	6.17	179.84	11.61	.	2.2
	Всего за день		430	44.51	50.09	195.98	1455.3	527.84	432.35	502.66	15.07	2059.1	56.42	39.28	186.53	.82	6.5	196.32	90.11	4.7	2.21
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк38	Мандарины	100	30	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.74	182.64	8.69	464.3	624.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
Тк38	Яблоко	100	37	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		184	20.49	20.24	70.57	653.5	446.23	45.64	503.4	7.21	681.1	37.68	36.98	100.27	.48	6.37	211.04	11.73	.	2.64
	Всего за день		430	48.77	54.78	200.92	1539.68	575.27	165.42	186.04	15.92	2145.46	61.9	45.23	199.72	.84	6.72	227.52	90.42	4.7	2.65

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY "COЩ №2"
O.A. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
тк38	Яблоко	100	37	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	18.51	18.21	70.4	623.5	403.03	41.7	452	6.61	645.8	33.36	31.42	88.83	.47	6.17	179.84	11.61	.	2.2	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		258	26	31.88	125.58	831.8	224.81	190.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01	
	Всего за день		430	44.51	50.09	195.98	1455.3	527.84	432.39	902.66	15.07	2059.1	56.42	39.28	186.53	.82	6.5	196.32	90.11	4.7	2.21	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ткб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
тк38	Яблоко	100	37	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		184	20.49	20.24	70.57	653.5	446.23	45.64	503.4	7.21	681.1	37.68	36.98	100.27	.48	6.37	211.04	11.73	.	2.64	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк45.	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк38	Мандарины	100	30	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01	
	Всего за день		430	48.77	54.78	200.92	1539.68	675.27	465.42	886.04	15.92	2145.46	61.9	45.23	199.72	.84	6.72	227.52	90.42	4.7	2.65	

Заведующий
столовой
(должность)

Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY "COU №2"
O.A. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	12905	.	1.35	22	.	.		
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	95	.	.02	.	.35	.		
тк 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.		
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	548.25	4.55	473.5	30.56	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	.35	2.2		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.		
тк 270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
тк 45	Плов по-узбекски.	200	120	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
тк 38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк 39	Сок разливной	200	22	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01		
	Итого		258	26.4	26.85	122.5	823.36	218.53	362.15	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.		
	Итого		83	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY "COU №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 6

МЕНЮ
 11 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 92 (сен).	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	150/15	69.3	10.2	11.4	23.1	234	27	52.5	196.5	3	786	11.68	15.02	17.07	.21	.53	18	11.29	-	.01
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9.2	4.4	.	21.5	120	21	16	2302	.	.	.01	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		83	16	11.88	53.4	398.5	48.04	68.5	219.5	4.05	786	11.68	15.02	17.07	7.44	.53	23.05	55.5	1.48	.01
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	80	45.72	1.73	.08	5.07	16	15.33	28	9.33	.	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-
тк 92 (сен).	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	200/20	81.94	13.6	15.2	30.8	312	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01
тк180.	Оладьи с повидлом	75/20	19.16	8.04	9.03	54.87	209	38	44	124	1.6	152	9.85	5.2	24.7	.18	.14	8	.04	5	.
тк104 (ув. мол)	Чай с сахаром с молоком	200	34.34	1.6	1.3	9.9	102	265	11	153	1.4	121	265	11	153	.02	.12	1	13.2	-	17.6
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9.3	3.96	.	24.4	117	.06	-	-	.02	46.6	1.6	3	7.26	.56	10	.02	-	.56	-
	Итого		190.46	28.93	26.01	125.04	756	354.38	153	548.33	7.42	1479.6	294.43	39.47	221.33	1.07	11.01	28.3	42.62	5.63	17.81
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	41.24	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20.12	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	41.46	5.87	8.32	17.2	171.2	38.5	31.65	106.6	1.23	-	-	-	-	.	-	8	.21	.28	-
тк, 369.	Котлета Особая,	100	103.42	15.55	24.45	13.11	328.89	15	30	317.5	2.5	323.75	4.5	.24	31.25	.23	.05	12.5	1.06	4.5	-
.	Хлеб пшеничный + северный(с лам)	25/25	9.3	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		239.54	34.67	48.1	118.88	1023.24	114.24	167.93	569.59	9.6	527.95	9.98	3.34	69.54	.57	.12	1.35	24.51	10.71	.08
	Всего за день		430	63.6	75.11	243.92	1779.24	468.63	320.93	117.92	7.02	2007.5	304.41	42.81	290.87	1.64	11.13	29.65	67.13	16.34	17.89

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Витамины														
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно)	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	218	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2	
тк28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	51.06	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		170.06	25.92	25.79	52.48	541.3	781.19	204.2	634.9	3.88	599.85	31.96	34.52	85.2	.23	1.51	1.54	85.3	3.3	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северо-западный (с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	85.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк38	Мандарины	100	64	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47															
	Итого		259.28	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.12	22.28	7.24	94.9		.31	16.27	98.01	1.93	.01	
	Всего за день		429.34	49.98	51.67	148.21	1253.37	981.2	561.85	049.3	9	1965	54.24	41.76	180.1	.53	1.82	250.92	71.31	33.01	2.4	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно)	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
тк6	Омлет натуральный	200	88.36	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93	
тк28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		176.36	30.55	30.56	54.15	627.83	853.19	210.77	20.57	4.88	558.65	39.15	43.79	104.27	.25	1.84	286.65	3.5	31.08	3.12	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северо-западный (с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	85.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47															
	Итого		255.28	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	114.41	5.12	365.12	22.28	7.24	94.9		.31	16.27	98.01	1.93	.01	
	Всего за день		431.64	54.61	56.44	148.88	1339.7	1053.2	568.42	134.98	10	2023.86	1.43	51.03	199.17	.55	2.15	302.92	71.51	33.01	3.13	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						.03		5				
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5		
тк45	Плов по-узбекски.	200	120	14.4	19	45.4	418															
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08			.63					12.3			53.75	15.3		
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Итого		205	18.87	23.33	118.1	737.33	117.54	78.65	116.6	5.68	727	5.86	.66	35.7	12.44	.08	54.02	36	17.1	0	

Заведующий
столовой
(должность)

Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025