

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 10 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.82	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк93.	Напиток из мандарин без сахара	200	21	-	-	4.5	47	8	3	5	-	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		239	35.4	32.22	78.1	734.84	291.55	380.16	413.8	4.67	950.94	18.26	12.23	55502	.33	.27	54.9	33.33	3.19	.49		
	Всего за день		328	40.57	40.32	107.35	950.47	452.93	405.96	534.3	7.31	293.94	21.43	13.83	5516.67	.44	.36	98.9	44.89	4.08	.49		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		89	5.17	8.1	29.25	215.63	161.38	25.8	120.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.11	.09	44	11.56	.89	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.83	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк93.	Напиток из мандарин без сахара	200	21	-	-	4.5	47	8	3	5	-	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		246	37.64	35.36	80.71	767.6	378.55	426.55	501.8	5.11	1035.64	20.96	13.24	5507.9	.34	.28	36	37.61	.98	-		
	Всего за день		335	42.81	43.46	109.96	983.23	539.93	452.35	622.3	7.75	378.64	24.13	14.84	5522.97	.45	.37	80	49.17	1.87	-		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.82	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
тк248	Мясо Духовое	200	132	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		220	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
10 Января 2025  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ттк248(март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
-	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	55.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	158.9	47.33	12.09	2.16	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	40	7.5	6.69	35.8	233.1	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		172	15.58	13.01	115.15	657.7	468.5	173.45	477.25	10	576.95	10.25	34.89	35	.43	.22	46.8	8.39	44.93	.65	
	Всего за день		430	48.45	46.13	217.96	1469.99	737.75	34.81	932.5	19.35	559.45	29.29	47.74	155.24	1.09	.72	205.7	55.72	57.02	2.81	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ттк 248(сен),	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
-	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.62	194.9	48.33	8.23	2.16	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	40	7.5	6.69	35.8	233.1	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		172	16.21	13.18	119.43	677.93	470.08	178.87	478.33	10.1	532.28	10.62	35.56	36.6	.44	.22	46.8	8.39	45.07	.65	
	Всего за день		430	49.44	47.3	225.15	1669.6	659.33	19.23	34.58	18.61	614.7	29.66	48.41	156.84	1.1	.84	241.7	56.72	53.3	2.81	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Сушкова*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 10 Января 2025  
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества							Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A МК	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	40	7.5	6.69	35.8	233.1	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65
ТК 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.	.43
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	.
	Итого		172	15.58	13.01	115.15	657.7	468.5	173.45	477.25	10	576.95	10.25	34.89	35	.43	.22	46.8	8.39	44.93	.65
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТК 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
ТТК 248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	8.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.	158.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		430	48.45	46.13	217.96	1469.99	737.75	434.81	932.5	19.35	559.45	29.29	47.74	155.24	1.09	.72	205.7	55.72	57.02	2.81
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	40	7.5	6.69	35.8	233.1	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65
ТК 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	.
ТК 10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	.	.	.	.57
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	.
	Итого		172	16.21	13.18	119.43	677.93	470.08	178.87	478.33	10.1	632.26	10.62	35.56	36.6	.44	.22	46.8	8.39	45.07	.65
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТК 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
ТТК 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	.	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	891.67	289.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	.62	194.9	48.33	8.23	2.16
	Всего за день		430	49.44	47.3	225.15	1669.6	859.33	419.27	734.58	18.61	614.7	29.66	48.41	156.84	1.1	.84	241.7	56.72	53.3	2.81

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(Подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 5

МЕНЮ  
10 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	-
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТК28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	.	.38	.
ТТК 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	20	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	-
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	-
	Итого		258	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.05	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	.	72.6	176	9	130	.	.	.	.	.	.01	.	.	.08	.11	-
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	.	.	.	.	.23	.	.	1.9	1.9	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	-
ТТК 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	-
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0

Заведующий  
столовой

(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025