

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	180	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5					
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02				
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65		
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09				
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.2	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Ветчина порциями	18	15																				
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01				
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.78	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

ГПД: Лыготники

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43CA4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Минеральные вещества

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

В.Ю. Лыкова
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Са	Р	Fe	К	Т	Se	F	В1	B2	С	A	E	D	
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	65	5	8	5613
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.4507	.	1.56	44	.	.17
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	88	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	15	130	2.5	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		182	18.68	20.65	61.87	512.1	817.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
тк 29/январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	.
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.8	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115 (сен)/6/3 свиной	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	258	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	38.78
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	.	18.75	88.25	13.5	86	17.25	1.0808	.	.01	.	.	.
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	3203	.	.	.05	.	.
	Итого		271.88	19.2	21.1	46.25	506.25	234	162.8	471.9	5.91	711	13.52	3.25	69.6	.31	.16	1.48	31.01	3.58	.85
	Всего за день		453.88	37.88	41.75	108.12	1018.35	851.04	374.6	739.3	9.11	1134	17.52	7.15	103.6	8.11	.28	256.23	123.21	8.43	1.04
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	65	5	8	5613
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.4507	.	1.56	44	.	.17
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	88	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	15	130	2.5	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		182	18.68	20.65	61.87	512.1	817.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																					
тк 29/январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	.
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.8	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115 (сен)/6/3 свиной	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	38.78
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	68.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	.	18.75	88.25	13.5	86	17.25	1.0808	.	.01	.	.	.
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	3203	.	.	.05	.	.
	Итого		294.78	24.53	29.4	84.41	753.25	305.76	199.3	628	7.85	733.25	14.13	34.66	73.8	.42	.23	14.49	32.03	4.23	1.55
	Всего за день		476.78	43.21	50.05	148.26	1285.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.2	18.13	38.56	107.8	6.22	.35	268.2	124.23	9.08	1.74
Обед - Ученики 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.78	3.36	.1501	.	1.2	.	.03	.
ТТК1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.68	.23
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	48.8	.	7.8	2.8	.06	.02	.	.	12.24	.
тк 58/7	Соус томатный	50 гр	7.76	.	1.5	3.2	37	3	4	801	.	1	.09	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.
	Итого		222.76	19.65	23.37	101.45	790.7	288.26	20.8	527.88	8.47	942.65	6.74	41.65	63.63	.41	.23	13.33	32.72	14.03	1.53

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (генеральны
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мг	D МКг	
																						8
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк174	Салат из свеклы с яблоком	60	16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
-	Банан.	180	35	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		258	26.09	27.95	138.64	965.15	287.16	242.9	572.4	9.03	511.1	16.02	39.2	85.96	.44	-	13.32	50.03	3	1.5	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	16.88	983.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
	Всего за день		430	43.16	47.14	229.17	1510.89	879.81	459.78	956.13	11.512	366.1	30.87	48.45	164.12	.92	.72	226.39	104.71	47.4	4.22	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	110	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	-	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	24.47	30.41	125.57	927.65	304.11	191.64	550.52	10.74	1285.8	17.46	43.78	86.8	.44	.25	15.82	39.33	5.28	1.63	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.85	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	16.88	983.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
	Всего за день		430	41.54	49.6	216.1	1473.39	896.78	408.52	934.25	13.22	2140.8	32.31	53.03	164.96	.92	.67	228.99	94.01	49.68	4.35	

Заведующий
столовой
(должность)

Ильина
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 февраля 2025 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	801	-	1	.09	-	-	
	Банан.	180	35	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		258	26.09	27.95	138.64	965.15	287.16	242.9	572.4	9.03	511.18	16.02	39.2	85.96	.44	.	13.32	50.03	3	1.5	
	Всего за день		430	43.16	47.14	229.17	1510.89	379.8	459.78	956.13	11.51	366.15	30.87	48.45	164.12	.92	.72	226.39	104.7	47.4	4.22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	110	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	801	-	1	.09	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		258	24.47	30.41	125.57	927.65	304.1	191.6	550.52	10.74	1285.8	17.46	43.78	86.8	.44	.25	15.92	39.33	5.28	1.63	
	Всего за день		430	41.54	49.6	216.1	1473.39	396.76	408.52	934.25	13.22	2140.8	32.31	53.03	164.96	.92	.67	228.99	94.01	49.68	4.35	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)